

**Actividad # 4****HUESOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES**

Curso:

Apellidos y Nombres:

**I. Identifique los conceptos a los que se refiere: (Completar)**

1. Hueso plano, delgado de forma triangular, que se ubica en la parte superior del dorso del tronco.

2. ¿Qué hueso se sitúa en la porción externa del antebrazo (hacia el dedo pulgar) que se articula por su extremidad superior con el húmero y por su extremidad inferior con la primera fila de los huesos del carpo?

3. ¿Cómo se llaman los pequeños huesos largos, son en un número de tres por cada dedo: proximal, medial y distal a excepción del pulgar que no tiene falange media?

4. ¿Qué región del hueso ilíaco se sitúa en la parte posterior e inferior del ilíaco, presenta un agujero centrado con su homólogo del lado opuesto y formando la sínfisis del pubis?

5. ¿Qué hueso es considerado como un hueso sesamoideo que se encuentra incrustado en el tendón del cuádriceps, además es un hueso corto de forma triangular?

**II. Relacionar las siguientes columnas: (Relacionar y unir)**

TIBIA



- Es la región superior, plana y ancha, su borde superior se denomina cresta iliaca en su cara externa se insertan los músculos glúteos.

TARSO



- Es el hueso más largo y fuerte del cuerpo, incurvado con la concavidad posterior.

FEMUR



- Hueso largo y delgado que se encuentra situado en la porción externa de la pierna. Se articula por su extremidad superior con la tibia y su extremidad inferior o maléolo externo con la tibia y el astrágalo.

PERONÉ.



- Hueso largo que ocupa la región interna, presenta una diáfisis prismática triangular, su extremidad superior muestra dos tuberosidades en donde se identifican las cavidades glenoideas que se articulan con los cóndilos del fémur.

ILION



- Formado por siete huesos cortos que conforman dos hileras. La primera hilera comprende: el astrágalo y calcáneo; la segunda hilera está formada por: cuboides,