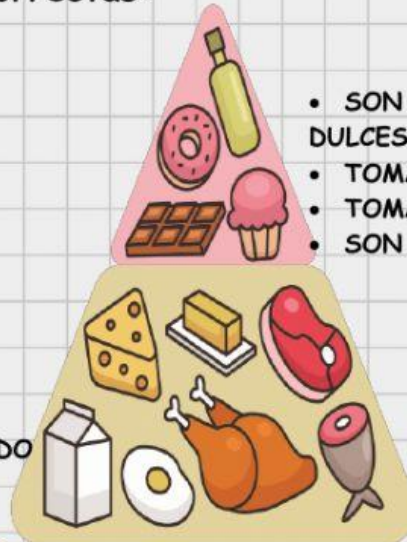


LA PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS

Elige las opciones correctas:

- SON CARNE, QUESO Y PESCADO
- TOMAR DE VEZ EN CUANDO
- TOMAR 3-5 VECES A LA SEMANA



- SON ACEITES, GRASAS Y DULCES
- TOMAR TODOS LOS DÍAS
- TOMAR DE VEZ EN CUANDO
- SON CEREALES



- SON FRUTAS Y VERDURAS
- TOMAR TODOS LOS DÍAS
- TOMAR DE VEZ EN CUANDO



- SON PAN, ARROZ Y PASTA
- TOMAR TODOS LOS DÍAS
- TOMAR DE VEZ EN CUANDO
- ES IMPORTANTE HACER EJERCICIO
- SOLO HAY QUE DORMIR 6 HORAS
- HAY QUE BEBER MUCHO AGUA