

Dilema

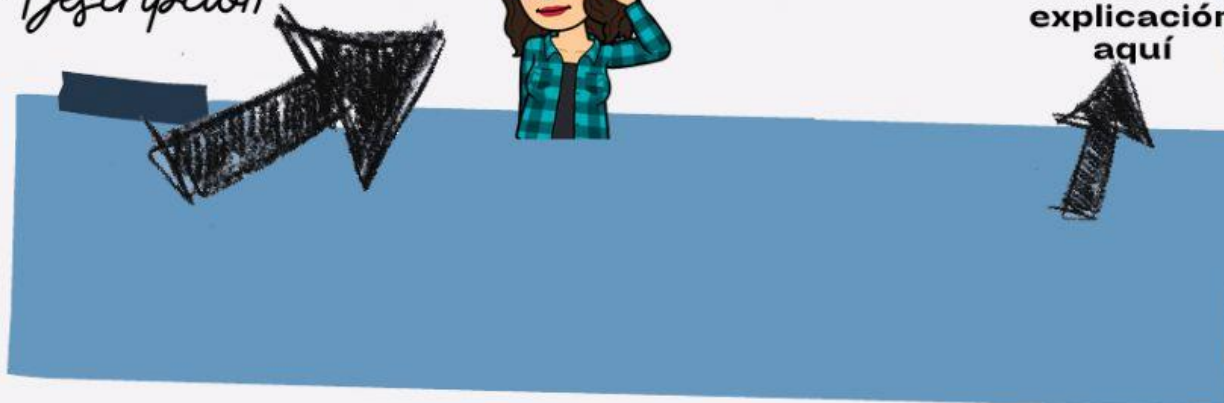
CIBERCAIXA MALLOS



Los dilemas son situaciones en las nos vemos en la necesidad de elegir entre dos o más alternativas igualmente positivas o negativas.

Escucha el caso propuesto aquí:

1. - Descripción



Mira el vídeo con la explicación aquí

2. - Opciones

OPCIÓN 1

OPCIÓN 2

3. - Ventajas y desventajas

VENTAJAS

- 1.-
- 2.-
- 3.-

DESVENTAJAS

- 1.-
- 2.-
- 3.-

VENTAJAS

- 1.-
- 2.-
- 3.-

DESVENTAJAS

- 1.-
- 2.-
- 3.-

4. - Consecuencias

OPCIÓN 1

OPCIÓN 2

5. - Emociones y sentimientos



MIS EMOCIONES

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



LAS EMOCIONES DE LOS DEMÁS

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

6. - Prejuicios o pensamientos previos

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



7. - Responsabilidades de la opción elegida