



1. Completa el texto con las palabras.

carencia – sanitaria – social – personales – salud – físico – infecciosas - entorno

La es un estado de bienestar ,
mental y

En la salud influyen las características el ,
el estilo de vida y la atención

La enfermedad es la de salud. Las enfermedades pueden ser
y no infecciosas.

2. Los dibujos de la tabla corresponden a microorganismos infecciosos. Identifícalos y complétala.

	Microorganismo	Enfermedades que provoca
		
		
		
		

3. ¿Són saludables estos hábitos? Escribe SI o NO según corresponda. Después corrige los hábitos poco saludables.

- ☐ Dormir seis horas.
- ☐ Comer tres veces al día.
- ☐ Proteger la piel del sol con cremas solares.
- ☐ Respirar aire limpio siempre que podamos.
- ☐ Escuchar la música a un volumen muy alto para oírla mejor.

-
-
-

4. Relaciona y une con flechas. Estúdiatelo para el control.

Daña al estómago, al cerebro y sobre todo al hígado.	•	•	Alcohol
Puede provocar cáncer de pulmón y enfermedades de corazón.	•	•	Tabaco
Aísla de relaciones familiares y amigos.	•	•	Cocaína y heroína
Ataca al cerebro. A veces la persona es incapaz de estudiar o trabajar.	•	•	Adicción a las nuevas tecnologías

5. Coloca las siguientes enfermedades donde corresponda ordenándolas alfabéticamente.

Diabetes	Malaria	Anorexia	Hepatitis	Cáncer
Infecciosas				
No infecciosas				

6. Observa la conversación entre estos amigos y contesta.



1. ¿Qué personaje adopta un hábito más saludable:
2. ¿Por qué?
3. ¿Qué consejo le daría a Pablo?
4. ¿Qué le aconsejaría a Julia?
5. ¿Qué consecuencias puede originar la adicción a las nuevas tecnologías?