



1. **Determina y escribe** el literal que corresponde con la definición correcta.

a. Conductos por donde circula la sangre.

b. Recoge sustancias de desecho para expulsarlas.

c. Transportan la sangre al corazón.

d. Órgano que impulsa la sangre por todo el cuerpo.

e. Finas ramificaciones de arterias y venas que conducen la sangre.

( ) Sistema circulatorio

( ) Corazón

( ) Venas

( ) Capilares

( ) Vasos sanguíneos

2. **Completa** el siguiente ordenador gráfico.

corazón

corazón

arterias

oxígeno

Venas

sustancias de desecho

La sangre bombeada por el  
\_\_\_\_\_ sale a  
través de \_\_\_\_\_.

A través de las \_\_\_\_\_ la  
sangre regresa al \_\_\_\_\_  
para ser bombeada nuevamente.

En su recorrido por el cuerpo se  
distribuyen sustancias nutritivas,  
\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

3. **Escriba** una V si es verdadero o una F si es falso en los siguientes enunciados.

El corazón es un órgano que trabaja sin ningún descanso.



Es importante dormir entre cinco y seis horas diarias para que el cuerpo descanse.



La alimentación se debe basar principalmente en una dieta alta en grasas.



Es importante hacer ejercicio porque ayuda a respirar mejor, beneficia a los huesos y fortalece los músculos, excepto los del corazón.

