Тест 10 (*Човекът и здравословният начин на живот*)

1. Кръвта се обогатява с кислород, когато преминава през:

а) стомаха
б) тънкото черво
в) белите дробове

2. Нормалната продължителност на бременността при човека – времето от оплождането до раждането на бебето, е около:

а) 32 седмици
б) 38 седмици
в) 45 седмици

3. Кои от изброените храни е най-богата на белтъци?

а) млечен шоколад
б) краве сирене
в) краве масло

4. Кои микроби са най-малки?

а) вирусите
б) бактериите
в) някои гъби

5. Предназначението на ваксината е:

а) да излекува болен от заразна болест
б) да понижи температурата на болния
в) да помогне на организма на здравия човек да си изработи защита срещу определен вид микроби

6. Кои много важни за човешкия организъм вещества са му необходими само в малки количества?

а) вода и мазнини
б) въглехидрати и белтъци
в) витамини и минерали

7. Когато се храним здравословно, трябва да пием повече:

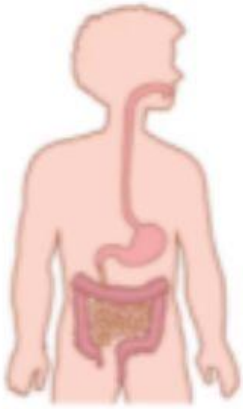
а) чиста вода
б) газирани и подсладени напитки
в) алкохол

8. Кои е най-важната причина след употреба на алкохол да не се кара автомобил?

а) Полицията може да глоби водача и да му вземе книжката.
б) Миризмата на алкохола пречи на другите пътници.
в) Алкохолът забавя реакциите на водача и той може да предизвика катастрофа.

9. С помощта на схемата проследи пътя на храната през човешкото тяло и попълни изреченията с думите:

тънко черво
кръв
уста
стомах
хранопровод



Ние приемаме храна и вода през _____

По _____

те достигат до _____, който е подобен на торба, в която се извършва смилане на храната.

Смилането продължава в _____

Оттам хранителните вещества преминават в _____ и се разнасят из цялото тяло.

10. Попълнете изреченията с думите:

витамините, въглехидратите, мазнините, белтъците.

1. _____ са основен източник на енергия.

2. _____ са резервен източник на енергия.

3. _____ подпомагат жизнените процеси и укрепват здравето.

4. _____ са градивен материал и са необходими за растежа.

LIVEWORKSHEETS