



វិទ្យាសាស្ត្រ ជំពូកទី៣ មេរៀនទី២

ការបរិភោគអាហារនិងទឹកគ្មានអនាម័យ

១. ចូរបំពេញពាក្យខុសឬត្រូវពីមុខល្អៗខាងក្រោម៖

-ជំងឺរាក រាកមូលនិងអាសន្នធាតុបណ្តាលឱ្យរាងកាយបាត់បង់ជាតិដែក។
-ជំងឺដង្កូវពោះវៀនបណ្តាលមកពីការប្រើប្រាស់របស់របររួមជាមួយអ្នកជំងឺ។
-ជំងឺថ្លើមបណ្តាលមកពីការបរិភោគអាហារដែលមានរុយរោម។
-បើអ្នកជំងឺរាក រាកមូល គ្រុនពោះវៀន មានសភាពធ្ងន់ធ្ងរត្រូវបញ្ជូនទៅមន្ទីរពេទ្យ។

២. ចូរជ្រើសរើសចម្លើយត្រឹមត្រូវ

១. តើបណ្តាជំងឺខាងក្រោមមួយណាដែលបណ្តាលឱ្យរាងកាយខ្សោះជាតិទឹក?

- ក. ជំងឺគ្រុនពោះវៀន ខ. ជំងឺដង្កូវពោះវៀន គ. ជំងឺរាក

២. តើសត្វខាងក្រោមណាមួយដែលមិនមែនជាដង្កូវពោះវៀន?

- ក. ព្រូនមូល ខ. តេញ៉ា គ. ដង្កូវទឹក

៣. តើទឹកគ្មិនជាទឹកដែលដាំពុះរយៈពេលប៉ុន្មាននាទី?

- ក. ១២នាទី ខ. ១៤នាទី គ. ១៥នាទី

៤. តើសកម្មភាពខាងក្រោមណាមួយដែលធ្វើឱ្យកើតជំងឺរាក?

- ក. ផឹកទឹកស្អាត ខ. ហូបបន្លែមិនស្អាត គ. ហូបសាច់ឆ្អិនល្អ

៥. តើសត្វខាងក្រោមណាមួយជាភ្នាក់ងារបង្កជំងឺ អាសន្នរោគ?

ក. សត្វរុយ

ខ. សត្វឃ្មុំ

គ. សត្វមូស

៦. តើក្បួនអនាម័យក្នុងការទទួលបានសុខភាពល្អមានប៉ុន្មានប្រការ?

ក. ១ប្រការ

ខ. ២ប្រការ

គ. ៣ប្រការ

៣. បំពេញចន្លោះ:

បរិភោគ	ចំណីអាហារ	ជំងឺ	ទ្រទ្រង់
--------	-----------	------	----------

ថ្វីត្បិតតែ..... និង ទឹកជាសារធាតុសំខាន់សម្រាប់.....ជីវិតមនុស្សយើងក៏ដោយ ប៉ុន្តែប្រសិនបើយើង.....ចំណីអាហារនិងទឹកគ្មានអនាម័យនោះ វានឹងអាចបណ្តាលឱ្យយើងមាន.....។

៣. ចូរគូសភ្ជាប់ចំណុច ក(ជំងឺ) ទៅ ខ(រោគសញ្ញា)ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ

ក	ខ
១. ជំងឺរាក	ក. សុខភាពខ្សោយ, រមាសតូច, អាចបណ្តាលឱ្យកើតជំងឺផ្សេងៗ...
២. ជំងឺថ្លើម	ខ. ក្តៅខ្លាំង, រសាបរសល់, ហត់, ដេកមិនលក់, មិនឃ្លាន, ឈឺក្បាលវិលមុខ
៣. ជំងឺគ្រុនពោះវៀន	គ. ឈឺក្បាល, ក្តៅខ្លួន, ភ្នែកនិងស្បែកឡើងលឿង, នោមតិច, ថ្លើមរីកធំ, ស្បែកកើតរមាស់...
៤. កើតអៀន	ឃ. ស្រេកទឹក, បត់ជើងតូចតិច, មាត់ស្ងួត, សាច់ដុំខ្សោយ, ភ្នែកខ្វែង, បត់ជើងធំច្រើនដងសុទ្ធតែទឹក។

៤. សំណួរ

១. តើក្បួនអនាម័យ៣ប្រការមានអ្វីខ្លះ? (១០.០០ពិន្ទុ)

.....

២. តើដង្កូវពោះវៀនមានប៉ុន្មានប្រភេទ? អ្វីខ្លះ? (១០.០០ពិន្ទុ)

.....