

LOS VALORES

Los valores son las reglas de la conducta y actitudes según las cuales nos comportamos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto. Está relacionado con la propia persona, su conducta, sus sentimientos y la configuración y la modelación de sus ideas.

Los valores son :



Que significan estos valores:

Respeto: el respeto es la consideración de alguien o incluso de algo que tiene un valor por sí mismo y se establece como respeto mutuo, es el buen trato aceptando su forma de ser, pensar y actuar.

Honestidad: es una cualidad humana que consiste en comportarse y expresarse con coherencia y sinceridad de acuerdo con los valores de verdad y justicia.

Empatía: Capacidad de entender los pensamientos y emociones ajenas, es ponerse en el lugar de los demás y compartir sus sentimientos.

Tolerancia: Es un valor, comprende el respeto y la aceptación de las ideas o prácticas de los demás aunque sean contrarias a la nuestra

Lealtad: Actitud de quien no engaña ,traiciona o abandona a sus amigos y superiores, o de quien se mantiene firme en su ideales o convicciones

Dignidad: Cualidad del que se hace valer como persona, se comporta con responsabilidad, seriedad y con respeto hacia sí mismo y hacia los demás y no deja que lo humillen ni degraden.



Palabras: alegría ,empatía, respeto ,amor

DERECHOS DE LOS NIÑOS NIÑAS Y ADOLESCENTES

En el segundo inciso se establece que “Las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a la integridad física y psíquica; a su identidad, nombre y ciudadanía; a la salud integral y nutrición; a la educación y cultura, al deporte y recreación; a la seguridad social; a tener una familia y disfrutar de la convivencia .

familiar y comunitaria; a la participación social; al respeto de su libertad y dignidad; a ser consultados en los asuntos que les afecten; a educarse de manera prioritaria en su idioma y en los contextos culturales propios de sus pueblos y nacionalidades; y a recibir información acerca de sus progenitores o familiares ausentes, salvo que fuera perjudicial para su bienestar.”



MIRE EL VIDEO

QUE PIENSA USTED SOBRE LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS , NIÑAS Y ADOLESCENTES

LAS EMOCIONES

¿QUE SON LAS EMOCIONES?

Las emociones son reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira... Son conocidas por todos nosotros pero no por ello dejan de tener complejidad. Aunque todos hemos sentido la ansiedad o el nerviosismo, no todos somos conscientes de que un mal manejo de estas emociones puede acarrear un bloqueo o incluso la enfermedad.



¿USTED A SENTIDO UN DESCONTROL CON ESTAS EMOCIONES?

VIDEO