



**YAYASAN PANGUDI LUHUR**  
**SLB B PANGUDI LUHUR**

Intervensi Dini-TKLB-SDLB-SMPLB-SMALB  
Jl. Pesangrahan 125, Kembangan, Jakarta Barat 11610 Telp/Fax : (021) 5804223  
Email : slbpl-jkt@pangudiluhur.org Website : http://slbpl-jkt.pangudiluhur.org

Mapel / Materi : Latihan Reflektif / Bacaan 5\_Sayuran Sehat  
Nama / Kelas : \_\_\_\_\_ / D3B  
Hari, tanggal : Rabu, 8 Maret 2022

Isilah titik-titik berikut dengan benar!



1. Sinonim *memanen* adalah \_\_\_\_\_



2. Kemarin Bu Cinta memanen sayur \_\_\_\_\_ dan \_\_\_\_\_.



3. Aura suka makan sayur \_\_\_\_\_.



4. Alic dan Axell suka makan sayur \_\_\_\_\_.

5. Sayuran brokoli mirip dengan bentuk \_\_\_\_\_.

6. Sinonim *suka* adalah \_\_\_\_\_.

7. Sinonim *bentuknya* adalah \_\_\_\_\_.



8. David paling suka makan sayur \_\_\_\_\_.



9. Tiara suka sayur \_\_\_\_\_.



10. Dinda suka makan sayuran \_\_\_\_\_.

11. Tuliskan arti kosa kata baru dibawah ini:

- Dikupas = \_\_\_\_\_.
- Dicuci = \_\_\_\_\_.
- Dipotong = \_\_\_\_\_.
- Digoreng = \_\_\_\_\_.
- Direbus = \_\_\_\_\_.

12. Sinonim *sedap* adalah \_\_\_\_\_.

13. Sinonim *nikmat* adalah \_\_\_\_\_.



14. Xeven punya sayuran timun dan \_\_\_\_\_.



15. Irene pernah makan \_\_\_\_\_.



16. Mama Ayu akan memasak sayur \_\_\_\_\_.



17. Sayuran terong punya beberapa warna yaitu \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ dan ada juga yang berwarna \_\_\_\_\_.

18. Sinonim *bermanfaat* adalah \_\_\_\_\_.

19. Antonim *rajin* adalah \_\_\_\_\_.













20. Sayuran banyak mengandung \_\_\_\_\_ yang baik untuk tubuh kita.

**Tariklah garis dari kolom gambar sayuran ke kolom nama sayuran dengan tepat!**

No	Gambar Sayuran
1.	
2.	
3.	

Nama Sayuran
Kecambah/tauge
Kol
Bunga kol (kembang kol)

4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	

<b>Seledri</b>
<b>Paprika</b>
<b>Kacang polong</b>
<b>Kacang panjang</b>
<b>Buncis</b>
<b>Ketela</b>
<b>Kentang</b>
<b>Rebung</b>
<b>Jamur tiram</b>
<b>Wortel</b>

14.	
15.	

<b>Pakcoy</b>
<b>Caisim</b>