



FICHAS PARA IMPRIMIR

Recursos Educativos y Fichas para Imprimir y Descargar



INICIAL



PRIMARIA



SECUNDARIA



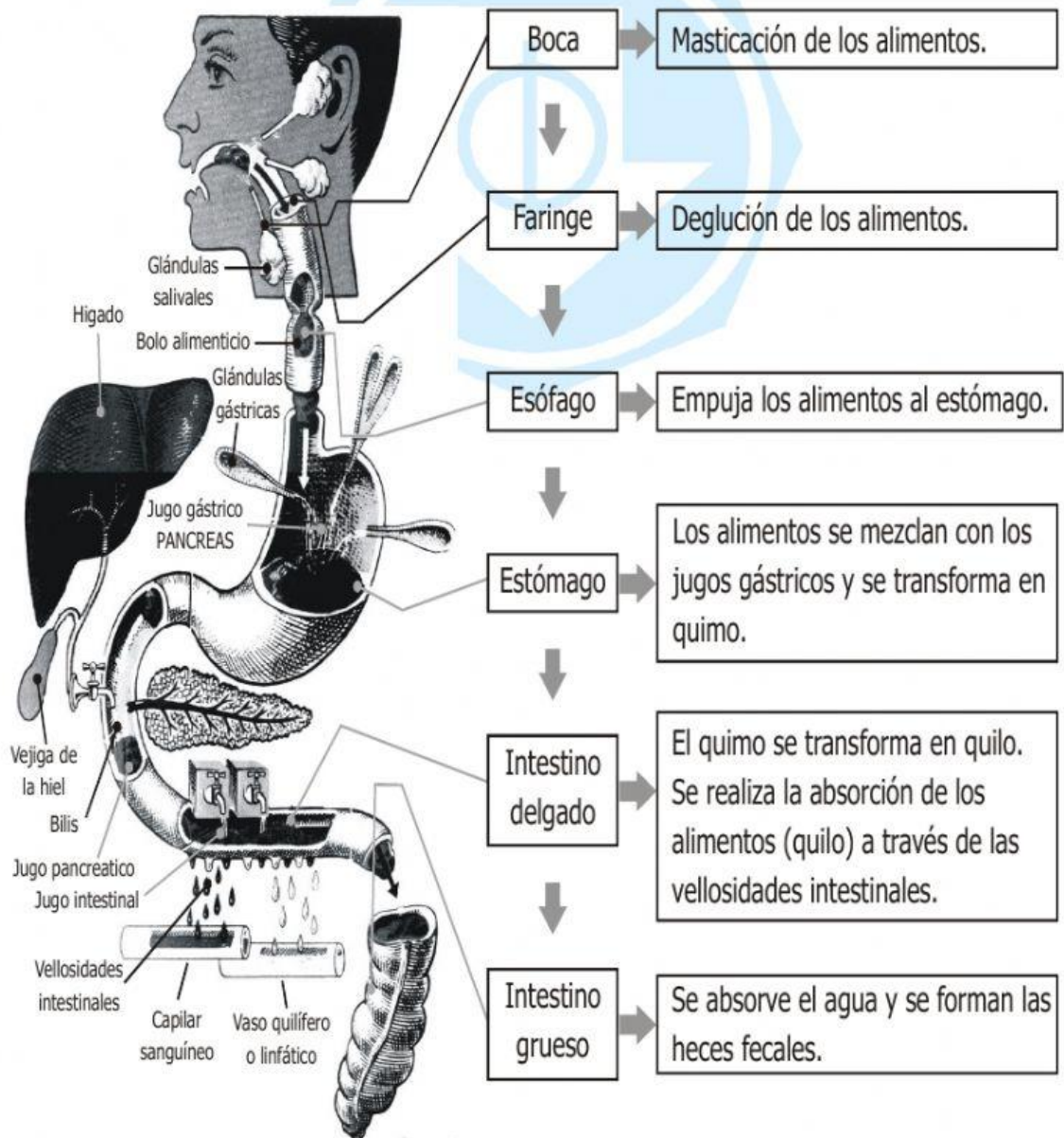
CIENCIA Y AMBIENTE

Mecanismo de la Digestion

CUARTO DE PRIMARIA



¡Qué importante es conocer cómo funciona nuestro sistema digestivo!



Buenos hábitos alimenticios.

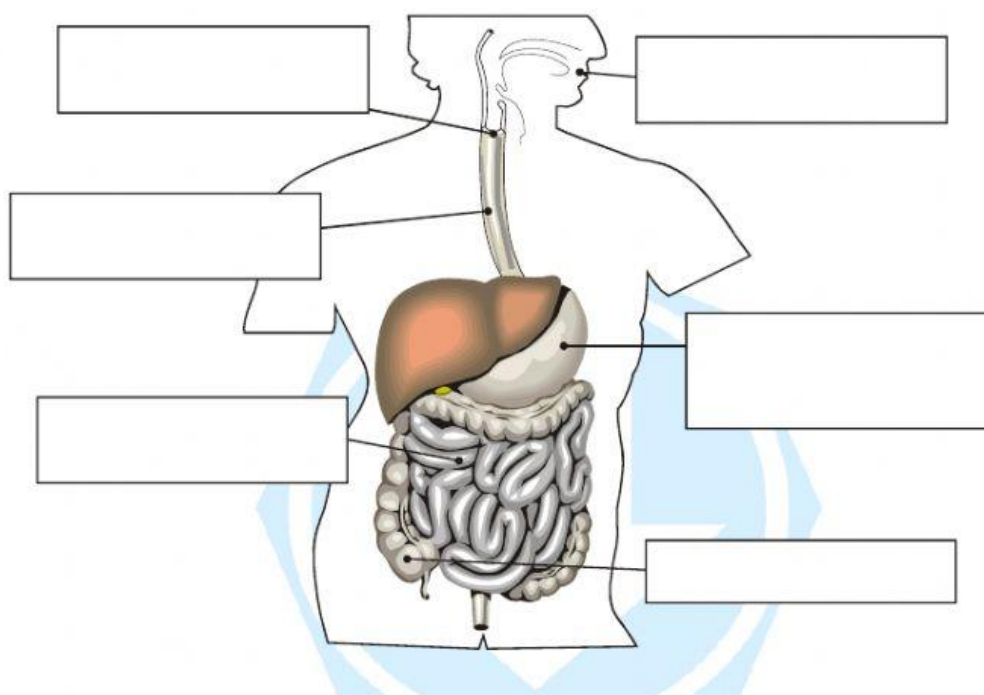


1. Comer siempre a la misma hora los alimentos.
2. Masticar bien y despacio los alimentos.
3. No hablar ni tomar agua mientras tengamos los alimentos en la boca.
4. Tomar agua pura, despacio y solo después de la deglución.
5. Comer lo necesario; ni mucho ni poco.
6. No comer golosinas y dulces a todas horas.
7. Comer contento y con tranquilidad.
8. No hablar de cosas feas ni desagradables.



Aplico lo aprendido

1. Escribe el nombre de los órganos que forman el aparato digestivo.



¿Sabías que el alimento que comes demora 1 minuto en llegar a tu estómago pero de 20 a 30 horas en recorrer 8 metros que hay entre el estómago y el ano?

2. Ordena y enumera el proceso de la digestión.

- ☐ En el estómago los alimentos se mezclan con los jugos gástricos.
- ☐ El intestino delgado absorbe las sustancias alimenticias.
- ☐ Los alimentos se mezclan con la saliva en la boca.
- ☐ Se forman las heces.
- ☐ Los alimentos pasan por el esófago hacia el estómago.
- ☐ Los alimentos se mezclan con los jugos producidos por el hígado y el páncreas.

5

3

1

4

6

2