

JUNIO**Instrucciones:**

Lea los siguientes textos y responda las preguntas rellenando el círculo de la letra que corresponde a la respuesta correcta.

GOZANDO EN EL CAMPO

Dos familias de la comunidad se habían puesto de acuerdo para llevar a sus hijos a un parque el próximo domingo. Era el cumpleaños de uno de los niños y pensaron festejarlo con un paseo de campo. Los muchachos estaban ansiosos de que terminara la semana. Llegó el domingo. Las dos madres prepararon la comida. Habían hecho arroz con pollo, ensalada, tortillas y de postre un pastel. Le habían puesto nueve candelitas, lo habían adornado con flores de azúcar y se miraba delicioso.

Los papás habían alquilado un carro y lo estaban preparando para que todos fueran cómodos y alegres. Pusieron sillas y colchones en la parte de atrás y ya estaba todo listo para partir.

Viajaron cerca de una hora y llegaron al parque. En la entrada tuvieron que comprar los boletos que les permitían entrar a esta zona de recreo. Todo estaba verde y agradable a la vista. De los pinares se venía un aromático olor que dejaba ver el gran cuidado que daban a los árboles del lugar. Por toda el área del parque se podían leer rótulos que hacían pensar a los visitantes sobre lo grandioso de la naturaleza y el papel del hombre para convivir sanamente con sus hermanos en la Tierra.

1. ¿De qué trata el texto?

- ☐ A. De una visita familiar.
- ☐ B. De un paseo al campo.
- ☐ C. De la compra de un carro.
- ☐ D. De la inauguración de un parque.

2. ¿Qué acordaron las dos familias?

- ☐ A. Hacer carne asada en el campo.
- ☐ B. Pasar el día a la orilla del río.
- ☐ C. Estar juntos el domingo.
- ☐ D. Ir a la feria del pueblo.

3. ¿Para qué querían hacer algo especial las dos familias?

- ☐ A. Para celebrar un cumpleaños.
- ☐ B. Para estar al aire libre.
- ☐ C. Para pasar el día con los abuelos.
- ☐ D. Para conocer un lugar diferente.

4. ¿Cómo hicieron el viaje las dos familias?

- ☐ A. En bus de ruta.
- ☐ B. A caballo.
- ☐ C. En carro alquilado.
- ☐ D. A pie.

5. Según el texto, ¿cómo era el lugar que visitaron?

- ☐ A. Demasiado ruidoso
- ☐ B. Peligroso
- ☐ C. Pequeño
- ☐ D. Bien cuidado

6. Según el texto, ¿por qué los rótulos del parque son importantes?

- ☐ A. Marcan rutas a los pueblos.
- ☐ B. Describen la ciudad.
- ☐ C. Invitan a cuidar la naturaleza.
- ☐ D. Adornan los árboles.

7. "...para convivir sanamente con sus hermanos..."

¿Qué significa la palabra convivir en el texto?

- ☐ A. Llevarse bien con los demás.
- ☐ B. Comer sanamente.
- ☐ C. Conocer a otras personas.
- ☐ D. Estar listos.

8. "Los muchachos estaban ansiosos de que terminara la semana".
¿Qué significa la palabra *ansiosos* en el texto?

☐ A. Inquietos
☐ B. Preparados
☐ C. Confiados
☐ D. Preocupados

COMER SANO, ESTAR SANO

Comer es una de las actividades familiares más importantes.

Al escoger los alimentos y las horas para comer, estamos acostumbrados a satisfacer nuestros gustos.

La comida resulta ser una fuente de placer que, combinada con la buena nutrición, es vital para tener una buena salud y calidad de vida. Una alimentación balanceada influye en el crecimiento, desarrollo y rendimiento escolar y facilita el trabajo de los adultos.

Alimentarse sanamente no es comer de todo en abundancia ni hacer dietas ni privarse de algunos alimentos. Es tratar de elegir alimentos de origen vegetal, como cereales, legumbres, hortalizas y frutas, lácteos preferentemente descremados y carnes sin grasas, como también controlar el consumo de grasas, azúcar y sal.

9. ¿Qué recomienda el texto?

☐ A. Alimentarse correctamente.
☐ B. Comer siempre en familia.
☐ C. Comer sólo lo que nos gusta.
☐ D. Comer carne todos los días.

10. Según el texto, ¿qué hacen los adultos al comer bien?

☐ A. Conversan mucho.
☐ B. Trabajan mejor.
☐ C. Visitan a los amigos.
☐ D. Ayudan a los demás.

11. Según el texto, ¿qué debemos hacer para tener buena salud?

☐ A. Tomar agua entre las comidas.
☐ B. Cocinar usando condimentos.
☐ C. Seleccionar alimentos nutritivos.
☐ D. Lavarse las manos antes de comer.

12. Según el texto, ¿qué se debe comer en menor cantidad?

☐ A. Frutas
☐ B. Grasas
☐ C. Verduras
☐ D. Leche

13. "Es tratar de elegir alimentos de origen vegetal..."
¿Qué significa la palabra *elegir* en el texto?

☐ A. Vender
☐ B. Producir
☐ C. Cambiar
☐ D. Escojer

14. "...es vital para tener una buena salud y calidad de vida".
¿Qué significa la palabra *vital* en el texto?

☐ A. Interesante
☐ B. Extraño
☐ C. Necesario
☐ D. Inútil

15. Describa una experiencia que le haya pasado y que le impresionó mucho. Explique ¿qué pasó?, ¿cómo?, ¿cuándo?, ¿dónde? y ¿por qué ocurrió? Escriba no menos de cinco renglones.

16. ¿Cuál es su juego favorito? Escriba el nombre del juego en el espacio indicado y los pasos a seguir para jugarlo.

NOMBRE DEL JUEGO: _____

PASOS:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____