

แบบทดสอบปลายภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564
รหัสวิชา พ 23103 ชื่อรายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
โรงเรียนเชียงขวัญพิทยาคม

คำชี้แจง

ข้อสอบแบบปรนัย มี 4 ตัวเลือก ทั้งหมด 20 ข้อ 20 คะแนน ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- | | |
|---|--|
| <p>1. ข้อใดไม่ใช่เครื่องมือที่มีแอลกอฮอล์</p> <ol style="list-style-type: none">1. เบียร์2. ไวน์3. สเปย์4. น้ำอุ่น <p>2. แอลกอฮอล์เป็นสารที่ได้มาจากอะไร</p> <ol style="list-style-type: none">1. สารธรรมชาติ2. การหมักน้ำตาล3. จากอุน4. การหมักข้าวโพด <p>3. คนที่มีระดับแอลกอฮอล์ในปริมาณ 100 มิลลิกรัมจะเกิดอาการใด</p> <ol style="list-style-type: none">1. เดินไม่ตรง2. ตัวสั่น3. ร่าเริง4. เคลื่อนไหวไม่คล่อง <p>4. ข้อใดไม่ใช่โรคที่เกิดจากการดื่มสุราเป็นประจำ</p> <ol style="list-style-type: none">1. ความดันโลหิตสูง2. ประสาทตาเสื่อม3. เบาหวาน4. กล้ามเนื้อหัวใจฝ่อ <p>5. ข้อใดเป็นโทษของแอลกอฮอล์ที่มีโอกาสเกิดขึ้นน้อยที่สุด</p> <ol style="list-style-type: none">1. อาจทำให้เสียใจ2. อาจทำให้เป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง3. อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ4. อาจทำให้เสียชีวิต | <p>6. ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์</p> <ol style="list-style-type: none">1. เกิดการทะเลาะ2. ครอบครัแตกแยก3. ขาดรายได้4. เป็นที่ยอมรับจากเพื่อนๆ <p>7. ข้อใดไม่ใช่ปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นดื่มแอลกอฮอล์</p> <ol style="list-style-type: none">1. อายกลอง2. เพื่อนชักชวน3. ความเครียด4. สุขภาพ <p>8. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้อง</p> <ol style="list-style-type: none">1. ฤทธิ์แอลกอฮอล์ทำให้ความจำเสื่อม2. ฤทธิ์แอลกอฮอล์ทำให้สูญเสียการทรงตัว3. ฤทธิ์แอลกอฮอล์ทำให้สนุกสนาน ร่าเริง4. ฤทธิ์แอลกอฮอล์ทำให้เกิดอุบัติเหตุ <p>9. CPR หมายถึงอะไร</p> <ol style="list-style-type: none">1. การกดหัวใจให้เลือดไหลเวียน2. การเปิดทางเดินหายใจให้โล่งขึ้น3. การช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจให้กลับสู่ภาวะปกติ4. การนวดหัวใจให้ผู้ป่วย <p>10. เมื่อพบเห็นผู้ป่วยหมดสติ สิ่งแรกที่ต้องปฏิบัติคือข้อใด</p> <ol style="list-style-type: none">1. คลายเสื้อผ้าให้ผู้ป่วย2. ทำการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย3. นวดหัวใจให้ผู้ป่วย4. ดูอาการตอบสนองของผู้ป่วย |
|---|--|

11. ภาวะหยุดหายใจคือข้อใด
1. ภาวะที่ร่างกายขาดเกลือแร่
 2. ภาวะที่บริเวณมือและเท้ามีอาการชา
 3. ภาวะที่กล้ามเนื้อมีอาการปวดเมื่อย
 4. ภาวะที่มีการหยุดการทำงานของอวัยวะในระบบทางเดินหายใจและการไหลเวียนเลือด
12. ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของการหยุดหายใจ
1. โดนมีดบาด
 2. การจมน้ำ
 3. การถูกกระแสไฟฟ้าแรงสูงดูด
 4. มีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินหายใจ
13. ข้อใดเป็นสาเหตุที่ทำให้หัวใจหยุดเต้น
1. นอนมากเกินไป
 2. รับประทานอาหารน้อย
 3. ขาดการออกกำลังกาย
 4. ทางเดินหายใจอุดตัน
14. Breathing คือข้อใด
1. การจัดท่าผู้ป่วย
 2. การนวดหัวใจภายนอก
 3. การเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง
 4. การช่วยให้หายใจเนื่องจากการหยุดหายใจ
15. หากพบคนหมดสติควรทำเช่นใด
1. ให้ตรวจสอบโดยการเรียกและเขย่าตัว หรือตบที่ไหล่
 2. จับชีพจร
 3. ขอความช่วยเหลือ
 4. นวดหัวใจอย่างสม่ำเสมอ
16. ถ้าพบคนจมน้ำอยู่ไม่ไกลมาก สิ่งแรกที่เราควรทำคือข้อใด
1. ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 2. หาอุปกรณ์ให้คนจมน้ำจับ เช่น ท่อนไม้ เข็มขัด เสื้อ
 3. หาเรือและอุปกรณ์เตรียมช่วยเหลือ
 4. ลากพาคนจมน้ำขึ้นฝั่ง

17. ข้อใด เป็นหมายเลขโทรศัพท์ของหน่วยแพทย์ฉุกเฉิน
1. 1669
 2. 1555
 3. 191
 4. 199
18. ข้อมูลที่ผู้ช่วยเหลือควรแจ้งหน่วยแพทย์ฉุกเฉินเป็นลำดับแรก คือ
1. อาการของผู้ป่วย
 2. เบอร์โทรศัพท์ที่จะติดต่อกลับ
 3. บริเวณที่พบผู้ป่วย
 4. ชื่อ- นามสกุล ผู้ป่วย
19. หากนักเรียนพบเห็นผู้ป่วยที่กำลังจมน้ำ นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไร
1. ยื่นอุปกรณ์ให้กับคนตกน้ำจับ
 2. ร้องตะโกนให้คนช่วย
 3. ยื่นคู่มือ ๆ
 4. รีบกระโดดน้ำลงไปช่วยทันที แม้ว่าตนเองว่ายน้ำไม่เป็น
20. เหตุการณ์ใดที่นักเรียนควรโทรแจ้งขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานแพทย์ฉุกเฉิน
1. ผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
 3. ผู้ป่วยทางเดินหายใจอุดตัน หายใจติดขัด
 4. ผู้ป่วยเป็นไข้หวัด น้ำมูกไหล