

Nama:

Tajuk: 5. Cara menjaga kesihatan kulit

1. Kulit kita mudah terdedah kepada kekotoran dan dijangkiti penyakit.
2. Kita mesti menggunakan sabun dan air bersih untuk mencucinya agar sentiasa sihat.

Jika kulit sihat, kamu akan kelihatan cantik, menarik dan disukai kawan-kawan.

3. Bagaimanakah kita menjaga kulit kita agar sentiasa sihat dan bersih?

 Gambar 1	 Gambar 2
Gunakan Ketika mandi menjadikan kulit bersih dan segar	Bermain dengan benda kotor boleh menyebabkan
 Gambar 3	
Amalkan memakan untuk menjaga kesihatan kulit.	Jangan selalu bermain di bawah yang terik..
	
Sentiasa gunakan tuala Untuk mengeringkan badan selepas mandi.	Selalu Kulit boleh menyebabkan kulit luka.