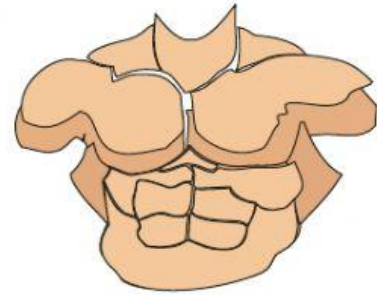




BUSCA Y CONTESTA

● Localiza en la siguiente sopa de letras el nombre de 8 músculos de tu cuerpo.



- ABDOMINALES
- BÍCEPS
- CORAZÓN
- GEMELOS
- GLÚTEOS
- PECTORALES
- SARTORIO
- TRÍCEPS

S	B	I	C	E	P	S	H	V	I	E
A	H	G	E	M	E	L	O	S	P	H
R	J	N	T	E	O	U	L	S	A	M
T	O	J	R	N	U	O	K	L	E	E
O	M	L	I	C	O	R	A	Z	O	N
R	P	E	C	T	O	R	A	L	E	S
I	M	O	E	N	P	Ñ	O	P	U	R
O	R	H	P	G	L	U	T	E	O	S
J	M	F	S	O	P	F	E	M	L	O
A	B	D	O	M	I	N	A	L	E	S
T	O	J	R	N	U	O	K	L	E	E

● De esos ocho músculos, ¿cual crees que es el más importante?: _____

Explica por qué: _____



¿SABÍAS QUE...?

Los músculos no sirven sólo para movernos.

En tu cara hay más de 40 músculos que te permiten expresarte de diferentes maneras. **Si sonríes utilizarás 10 de estos músculos.**