Nama	: .....
No. Test/Absen	: .....

PEMERINTAH KABUPATEN SUBANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN DUKUH I
Alamat : Dukuh Tengah - Desa Dukuh Kec. Ciasem – Subang Kode Pos : 41256

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GENAP
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Tema : 6. Menuju Masyarakat Sehat
7. Kepemimpinan
Muatan : Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)
Kelas : VI (Enam)
Waktu : 90 menit
Hari, tanggal : …….2022

PETUNJUK UMUM :
1. Berdoalah dahulu sebelum mengerjakan soal !
2. Tulislah namamu di sudut kanan atas pada lembar jawaban !
3. Bacalah dahulu dengan teliti sebelum mengerjakan soal !
4. Kerjakan dahulu soal yang paling mudah !
5. Teliti kembali pekerjaanmu sebelum diserahkan kepada Bapak/Ibu Guru !

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar pada lembar jawaban !

KD 3.2

1. Proses pematangan organ-organ tubuh pada manusia disebut dengan . . . .
   a. pertumbuhan
   b. perkembangan
   c. perubahan
   d. adaptasi

2. Tahapan pada manusia ketika mengalami perubahan fisik, psikis, dan pematangan fungsi seksual dilalui pada masa . . . .
   a. anak-anak
   b. pubertas
   c. dewasa
   d. usia lanjut

3. I. Terjadi perkembangan organ reproduksi.
   II. Muncul penyakit pikun.
   III. Masa puber pada laki-laki lebih cepat daripada perempuan.
   IV. Perubahan fisik sangat jelas terlihat.

LIVEWORKSHEETS

Pernyataan yang benar tentang masa puber ditunjukkan pada nomor . . . .

a. I dan II
b. II dan III
c. III dan IV
d. I dan IV

4. Pada masa usia lanjut biasanya sering terjadi . . . .
   a. tinggi bertambah
   b. daya ingat bertambah
   c. beberapa fungsi organ tubuh berkurang
   d. beberapa fungsi organ tubuh bertambah

5. Ketika tahapan manusia memperoleh nutrisi berupa ASI terjadi pada . . . .
   a. masa bayi
   b. masa anak-anak
   c. masa puber
   d. masa remaja

6. Fase pranatal (sebelum kelahiran) tahap perkembangan dan pertumbuhan pada manusia antara lain . . . .
   a. dewasa
   b. remaja
   c. bayi dan balita
   d. zigot dan embrio

7. Untuk melestarikan jenisnya, makhluk hidup berkembang biak. Berkembang biak artinya . . . .
   a. bertambah tinggi
   b. bertambah berat
   c. bertambah banyak
   d. bertambah lebar

8. Masa pubertas pada perempuan biasanya dimulai saat berusia . . . .
   a. 10 tahun
   b. 14 tahun
   c. 17 tahun
   d. 20 tahun

9. Perhatikan data tahapan pertumbuhan berikut.

1. anak-anak	5. janin
2. bayi	6. usia lanjut
3. zigot	7. balita
4. remaja	8. dewasa

Tahap pertumbuhan dan perkembangan manusia secara berurutan dari kelahiran (postnatal) adalah . . . .

   a. 1-2-3-4-5-6
   b. 2-7-1-4-8-6
   c. 2-7-3-4-6-8
   d. 3-2-1-4-8-6

LIVEWORKSHEETS

10.

Gambar diatas yang menunjukkan masa puber ada pada nomor . . . .

a. 2
b. 3
c. 4
d. 5

11. Tumbuh jakun, kumis dan jambang adalah ciri perubahan laki-laki pada masa . . . .

a. bayi
b. dewasa
c. remaja
d. tua

12. Kulit menjadi keriput dan mengalami menopause adalah ciri-ciri fisik pada . . . .

a. lansia pria
b. lansia wanita
c. remaja laki-laki
d. dewasa wanita

13. Hasil penyatuan antara sel telur dan sperma membentuk . . . .

a. embrio
b. zigot
c. janin
d. bayi

14. Masa puber pada anak laki-laki memiliki ciri-ciri . . . .

a. suara semakin melengking
b. pinggul mulai membesar/melebar
c. mulai tumbuh jakun
d. mengalami menstruasi

15. Pada masa pubertas, baik laki-laki maupun perempuan mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik yang cepat. Pertumbuhan dan perkembangan fisik tersebut dapat berfungsi untuk . . . .

a. beradaptasi dengan lingkungan
b. berkembang biak
c. bertahan hidup
d. menjaga kesehatan diri

16. Pubertas yang terjadi pada perempuan ditandai dengan . . . .

a. menstruasi pertama
b. mimpi basah
c. berjerawat
d. emosi tidak stabil

LIVEWORKSHEETS

17. Saat Nisa berusia 11 tahun, ia mengalami pubertas. Ciri pada diri Nisa yang menunjukkan pubertas adalah . . . .
    a. tumbuh jakun
    b. tumbuh kumis
    c. suara menjadi berat
    d. suara menjadi melengking

18. I. Mulai berjerawat
    II. Tumbuh rambut di ketiak
    III. Tumbuh kumis
    IV. Panggul melebar

    Ciri pubertas diatas yang dialami baik oleh anak perempuan maupun laki-laki ditunjukkan nomor . . . .
    a. I dan II
    b. II dan III
    c. II dan IV
    d. III dan IV

19. Agar masa puber kita dapat terlewati dengan baik, maka hal yang perlu dihindari adalah . . . .
    a. mendekatkan diri pada Tuhan YME
    b. selalu berpikir dan melakukan kegiatan yang positif
    c. mengembangkan hobi dan bakat
    d. pilih teman pergaulan yang tidak baik

20. Produksi minyak yang berlebih selama masa pubertas dapat menimbulkan . . . .
    a. bercak pada kulit
    b. jerawat
    c. noda hitam
    d. kerutan

21. Rian berusia 14 tahun sehingga sedang mengalami pubertas, agar lebih nyaman dalam beraktivitas sehari-hari sebaiknya Ia menggunakan pakaian yang . . . .
    a. mudah menyerap keringat
    b. tahan air
    c. mudah kering
    d. tebal

22. Ketika mengalami pubertas, cara menyikapinya yaitu dengan . . . .
    a. menjaga kebersihan tubuh
    b. menghindari aktivitas sosial
    c. tidak mandi
    d. makan sembarangan

23. I. Rajin beribadah sesuai agamanya.
    II. Menjaga kebersihan tubuh
    III. Makan yang tidak sehat dan tidak berolahraga
    IV. Memilih bacaan dan tontonan sesuai umur

LIVEWORKSHEETS

Pernyataan diatas yang merupakan cara menyikapi masa puber yaitu ditunjukkan pada nomor . . . .

a. I dan III
b. II dan III
c. III dan IV
d. I dan IV

24. Ekstra zat kimia yang diproduksi tubuh ketika pubertas disebut . . . .

a. enzim
b. vitamin
c. hormon
d. mineral

25. Perubahan utama yang terjadi didalam tubuh baik laki-laki maupun perempuan disebut . . . .

a. perubahan sekunder
b. perubahan primer
c. perubahan alami
d. perubahan buatan

26. Berikut ini merupakan perubahan sekunder (fisik) pada laki-laki pada masa pubertasnya, *kecuali* . . . .

a. suara berubah menjadi besar
b. kumis mulai tumbuh
c. kaki semakin panjang
d. dada membidang

27. Pada laki-laki hormon reproduksi akan mengakibatkan tubuh memproduksi . . . .

a. sel telur
b. sel darah
c. sel tulang
d. sel sperma

28.

Contoh gambar diatas adalah anak perempuan yang mengalami perubahan . . . masa puber.

a. primer
b. sekunder
c. kulit
d. wajah

(Perhatikan pernyataan berikut untuk soal nomor 29-31)

1. Pinggul membesar
2. Suara menjadi lebih besar
3. Tumbuh jakun
4. Berjerawat
5. Menstruasi
6. Tumbuh rambut di ketiak dan kemaluan
7. Payudara mulai terbentuk

Sdn.dukuh1

LIVEWORKSHEETS

29. Sinta sedang mengalami perubahan primer masa pubertas. Ciri perubahan primer yang sedang dialami Sinta ditunjukkan oleh nomor . . . .
   a. 2
   b. 3
   c. 4
   d. 5

30. Wayan berusia 15 tahun dan sedang mengalami masa pubertasnya. Perubahan sekunder masa puber yang sedang dialami Wayan ditunjukkan pada nomor . . . .
   a. 1 dan 4
   b. 2 dan 3
   c. 4 dan 5
   d. 2 dan 7

31. Ciri pubertas yang dialami baik oleh Sinta maupun Wayan yang sama, ditunjukkan pada nomor . . .
   a. 1 dan 3
   b. 2 dan 4
   c. 4 dan 6
   d. 3 dan 5

32. Hormon yang mempengaruhi perkembangan organ reproduksi pada laki-laki yaitu . . . .
   a. testosterone
   b. progesterone
   c. estrogen
   d. trioksin

33. Kondisi dimana remaja menginginkan kebebasan, emosi tidak stabil dan mudah marah ini merupakan tanda pubertas secara . . . .
   a. primer
   b. sekunder
   c. fisik
   d. psikis

34. Efek dari pengeluaran hormon saat pubertas mempengaruhi kondisi . . . .
   a. kecerdasan anak
   b. pencernaan
   c. emosi remaja
   d. daya tahan tubuh

35. Gambar dibawah ini yang perlu kita hindari saat mengalami pubertas adalah . . . .
   a.
   b.

LIVEWORKSHEETS

c.

d.

II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat !

KD 3.2

36. Proses perubahan yang ditandai dengan bertambahnya berat dan tinggi disebut . . . .
37. Tahapan pada manusia yang terjadi antara usia 1-5 tahun adalah masa . . . .
38. Hormon progesteron berperan dalam perkembangan organ reproduksi pada . . . .
39. Pubertas pada perempuan terjadi lebih . . . daripada laki-laki.
40. Perubahan primer masa pubertas pada laki-laki ditandai dengan . . . .
41. Payudara mulai berbentuk merupakan ciri pubertas pada perubahan . . . .
42. Proses luruhnya sel telur pada wanita yang terjadi 1 bulan sekali disebut . . . .
43. Pada masa pubertas sebaiknya menggunakan baju yang mudah menyerap keringat yang berbahan . . . .
44. Bagi perempuan, sesudah buang air kecil sebaiknya membersihkan alat kelamin dari arah . . . .
45. Saat mengalami masa puber, sebaiknya kita melakukan kegiatan yang . . . .

III. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang tepat dan benar!

KD .3.2

46. Sebutkan 3 perubahan sekunder masa pubertas pada laki-laki !

47. Tuliskan tahapan pertumbuhan dan perkembangan pada manusia secara urut !

48. Apa saja yang perlu kita lakukan agar masa puber dapat terlewati dengan baik? Sebutkan 3 saja !

49. Bagaimana cara kamu dalam menjaga kebersihan tubuh saat pubertas!

50. Mengapa pada masa pubertas, remaja sering mengalami jerawat?

LIVEWORKSHEETS