

FECHA: _____

NOMBRE: _____

VALOR: _____



Empatía

La **empatía** es la habilidad de escuchar y **entender** los puntos de vista de **otras personas**, aunque a veces no estemos de acuerdo con lo que piensan los demás.

Reconocer y comprender los sentimientos de los demás, aprender a comprender las situaciones por las que ellos pasan y estar listos para ayudarlos, fortalecerlos y animarlos a alcanzar sus metas cuando sea necesario, ayudará a su bienestar.

1. Lee y responde.



Un fuerte terremoto sacude a la Ciudad de México

Ciudad de México. Más de cien personas fallecidas, decenas de edificios derrumbados, incendios aislados y alrededor de dos millones de personas sin electricidad son las primeras consecuencias del terremoto de magnitud 7.1 que azotó la zona central de México el 19 de septiembre de 2017.

En un acto de solidaridad, miles de personas salieron a las calles de la ciudad para poder brindar su ayuda a los demás y demostrar con entusiasmo y valentía que son un solo país, un solo México por el que hay esperanza para vivir.

- ¿Qué ocurrió el 19 de septiembre de 2017 en algunos estados de la República Mexicana?
- ¿Cuál fue la actitud de la sociedad mexicana ante la catástrofe?
- ¿Qué acciones puedes hacer para lograr el bienestar social ante una situación de este tipo?

2. Completa la frase con las palabras del recuadro.

perspectiva	ayudar	empáticos
bienestar	empatía	considerar

La _____ es la capacidad de _____ los sentimientos y la _____ de otras personas. Cuando somos _____, tratamos de _____ y apoyar con el único objetivo de lograr el _____ de los demás.

