

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

## VARIASI GERAK DASAR LOKOMOTOR

KELAS II SEKOLAH DASAR

NAMA :  
KELAS :  
NO. ABSEN :



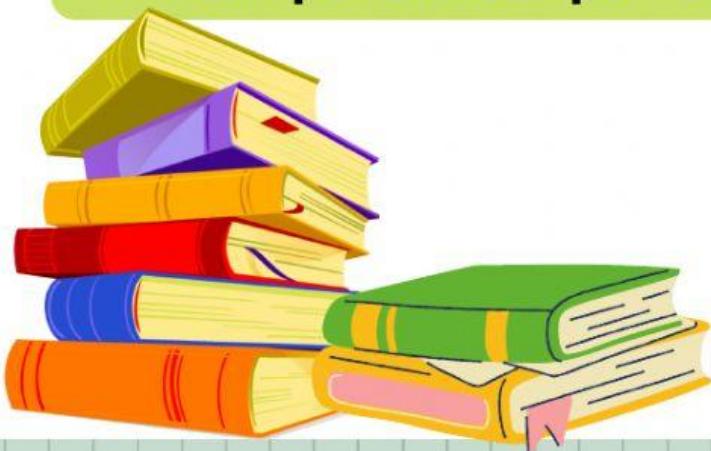
## INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

- 3.1.1 Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana (C2)**
- 3.1.2 Menentukan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana (C3)**
- 3.1.3 Memadukan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana (C4)**
- 4.1.1 Melakukan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat (P2)**
- 4.1.2 Mempraktikkan variasi gerak dasar berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana (P3)**
- 4.1.3 Menggabungkan variasi gerak dasar berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana (P4)**



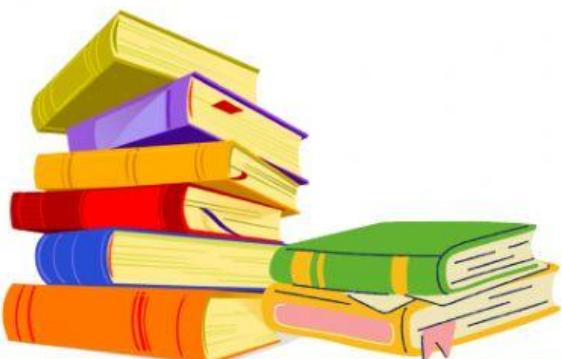
## TUJUAN PEMBELARAN

1. Peserta didik mampu menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana
2. Peserta didik mampu menentukan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana
3. Peserta didik mampu memadukan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana
4. Peserta didik mampu melakukan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari, dan melompat
5. Peserta didik mampu mempraktikkan variasi gerak dasar berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana
6. Peserta didik mampu menggabungkan variasi gerak dasar berjalan, berlari, dan melompat dalam permainan sederhana



# PETUNJUK BELAJAR

1. Berdoa terlebih dahulu sebelum mengerjakan LKPD !
2. Menuliskan identitas diri melalui link atau tautan berikut !  
<https://forms.gle/PyPc5jCuHMKAoDA>  
D7
3. Bacalah dengan seksama bahan ajar yang sudah di berikan melalui WA Grup
4. Kerjakan soal dan aktivitas gerak sesuai dengan instruksi pada LKPD
5. Apabila ada kesulitan tanyakan kepada guru melalui WA



## INFORMASI PENDUKUNG

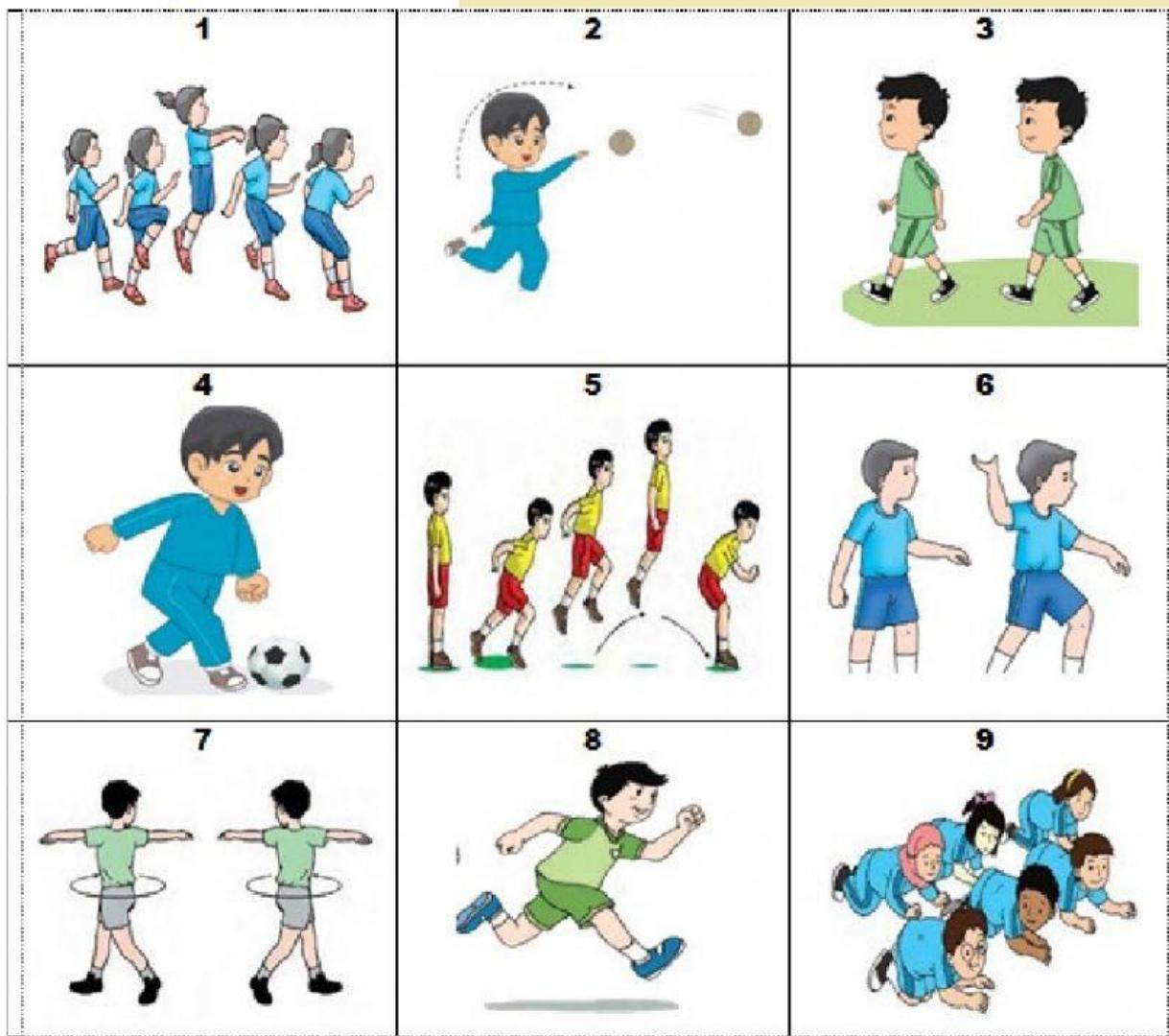
**Gerak dasar lokomotor adalah gerakan yang berpindah dari satu tempat ke tempat yang lain. Saat teman-teman melakukan olahraga pun akan ada banyak gerak lokomotor yang dilakukan. Melakukan gerak lokomotor bisa membantu membuat teman-teman menyadari tubuh.**

**Selain itu gerak ini juga bisa membantu melatih kelincahan serta ketangkasan dalam bergerak. Gerak lokomotor ini merupakan gerakan dasar yang bisa dilakukan oleh manusia. Gerakan lokomotor ini juga bisa membantu melatih kekuatan serta keseimbangan tubuh.**



# KEGIATAN 1

1. Amati gambar di bawah ini !
2. Jawablah pertanyaan di bawah ini !



1. Nomor berapa sajakah yang termasuk gerak dasar lokomotor ?
2. Jelaskan apa itu gerakan nomor 1,3, dan 8 !
3. Coba jelaskan pengertian masing - masing gerakan pada jawaban nomor 2 !

- 1. Amati dan cermati gambar di bawah ini !**
- 2. Jawablah pertanyaan di bawah ini !**



**Ani, Bima, dan Susi sedang bermain layang - layang. Nah, dari gambar tersebut, pada saat menaikkan layang - layang gerakan lokomotor apa saja yang harus dilakukan Ani, Bima, dan Susi?**

**Coba jelaskan gerakan dan variasinya apa !**

- 1. Amati dan cermati gambar di bawah ini !**
- 2. Jawablah pertanyaan di bawah ini !**



**Kancil sedang berusaha melewati sungai yang sangat deras. Di sungai tersebut terdapat banyak sekali buaya yang tersebar di mana - mana. Karena kancil sangat cerdik, kancil berusaha melewati sungai dengan buaya sebagai jembatannya.**

**Nah, dari gambar tersebut, gerakan apa yang harus dilakukan kancil untuk bisa melewati buaya yang ada di sungai itu ? Jelaskan gerakan dan variasinya apa !**

## KEGIATAN 2

1. Lakukan aktivitas variasi gerak dasar lokomotor seperti gambar di bawah ini !
2. Pada saat melakukan aktivitas gerak, jangan lupa memakai baju olahraga dan sepatu !
3. Kirimkan hasil gerakanmu dalam bentuk video, setiap gerakan melakukan 3 x pengulangan !

1

2

3

