RECETARIO 2° LM

Estudiante: _____ **Fecha:** _____ **Decálogo:** _____

Por favor, leer con atención la simbología del recetario del grupo, para que entiendas la diferente información que contiene la receta:



TIEMPO Especifica el tiempo que tomará realizar la receta.



PORCIONES Indica el número de comensales o personas que pueden disfrutar del platillo.



INGREDIENTES Enlista los ingredientes o productos que necesitas para elaborar la receta.



UTENSILIOS Señala los materiales, utensilios o recipientes a utilizar para elaborar la receta.



PREPARACIÓN Enumera los pasos a seguir para crear el platillo.



FUENTE O AUTOR Señala la fuente de dónde se tomó la receta o el creador de esta.



ANOTACIONES Espacio diseñado para contestar diferentes preguntas que vienen en las recetas, tales cómo: ¿Quién es la fuente o autor de la receta?, ¿Qué fracciones aparecen en la receta?, ¿Qué cantidades aparecen en la receta?, etc.



VIDA SALUDABLE Espacio en el cual debes de indicar los beneficios nutritivos, es decir, cuáles son los ingredientes que pertenecen al plato del bien comer y de qué grupo son.



JARRA DEL BUEN BEBER Espacio en el cual debes de indicar con qué bebida puedes acompañar el platillo, sus ingredientes y elaboración.



LISTA DE COMPRAS Espacio en el cual debes anotar los productos o ingredientes a comprar para poder realizar la receta.



SUPERMERCADO Espacio destinado a anotar los productos que compraste en el supermercado virtual, el costo de cada uno y el pago total.

RECETARIO 2° LM

2.- Une con una línea el símbolo con su información, tal y como lo leíste en la ficha anterior.



ANOTACIONES



JARRA DEL BUEN BEBER



LISTA DE COMPRAS



SUPERMERCADO



VIDA SALUDABLE



INGREDIENTES



TIEMPO



UTENSILIOS



PORCIONES



PREPARACIÓN



FUENTE O AUTOR