

EL CICLO MENSTRUAL

1.- Completa:

chicas

reproducto

cincuenta

pubertad

ovarios

ovulación

ciclo menstrual

veintiocho

preparación

El _____ es un proceso que tiene lugar en las _____ a partir del momento en que ocurre la activación del aparato _____ y los ovarios empiezan a liberar óvulos maduros.

Este ciclo se repite constantemente en la vida de la mujer desde la _____ hasta que los _____ agotan sus óvulos, lo que suele ocurrir en torno a los _____ años, aunque es algo muy variable.

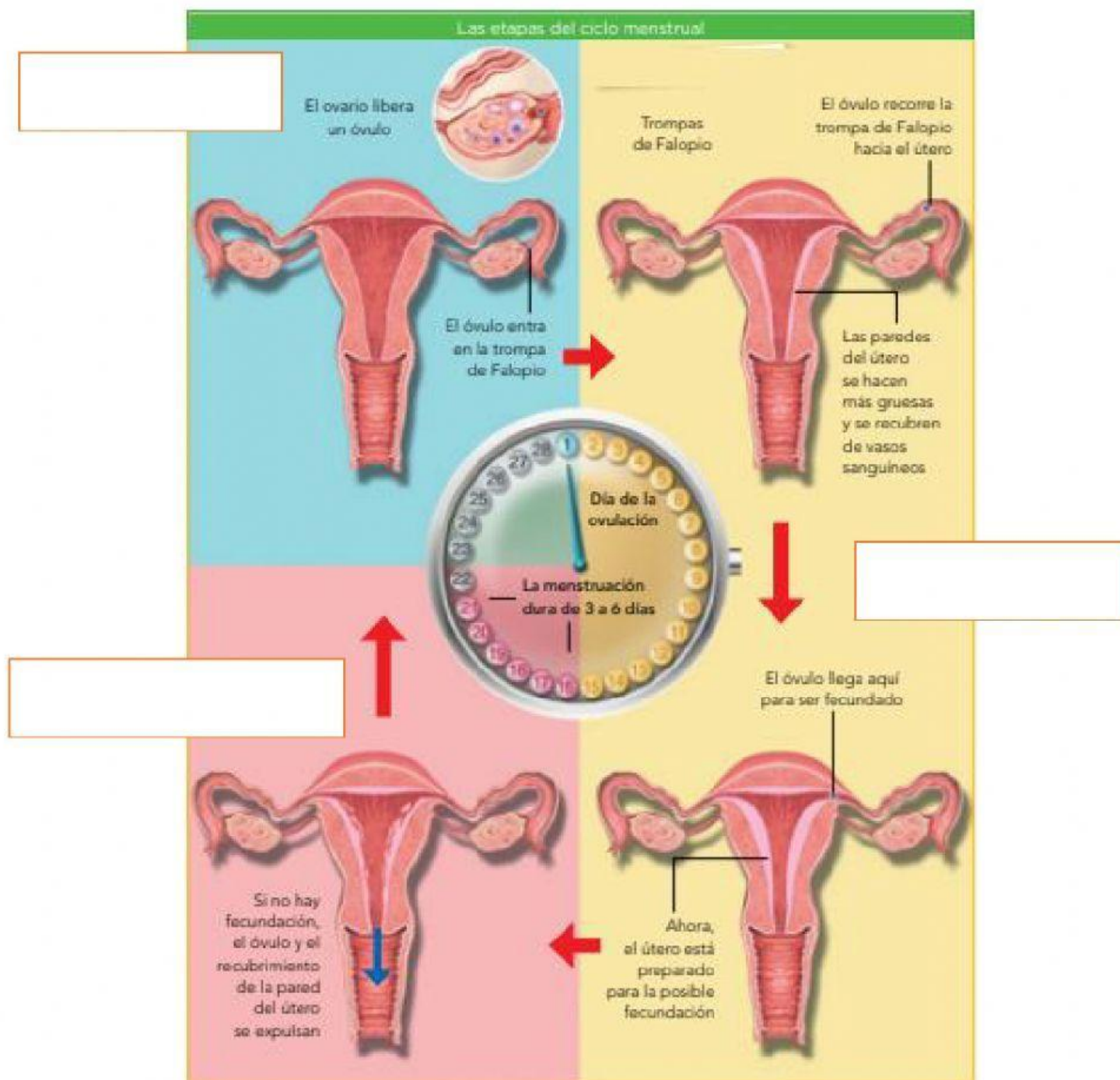
Cada ciclo menstrual tiene una duración de unos _____ días y consta de tres fases: _____, _____ del útero y menstruación.

2. Arrastra cada fase al lugar donde corresponda:

preparación del útero

ovulación

menstruación



3.- Une con flechas:

La ovulación

Durante los 16 días siguientes a la ovulación, el óvulo recorre la trompa de Falopio y llega al útero. Ciertos cambios del cuerpo han hecho que las paredes del útero se hayan engrosado y recubierto de vasos sanguíneos. Gracias a esto, el interior del útero está preparado para alojar y nutrir al embrión en el caso de que el óvulo fuera fecundado.

La menstruación
o regla

Es la liberación de un óvulo por uno de los ovarios. Dicho óvulo es recogido por la trompa de Falopio.

La preparación
del útero

Es la expulsión del óvulo, del recubrimiento de la pared del útero y de un poco de sangre, que se produce en el caso de que no haya fecundación. El sangrado menstrual dura entre 3 y 6 días.