

APRENDO GIMNASIA ACROBÁTICA / ACROSPORT

¿Qué es el Acrosport?



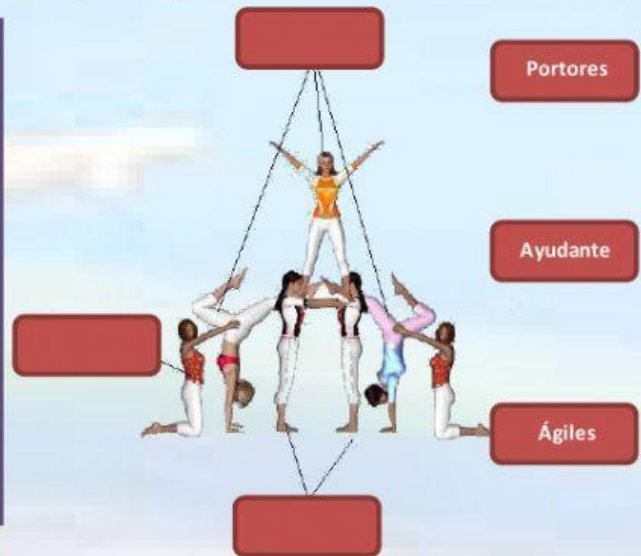
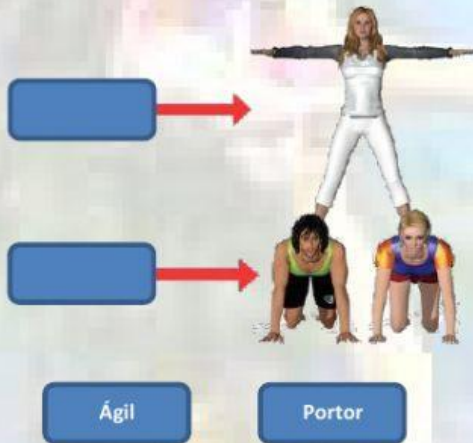
Responde con la información del vídeo.

- ¿A qué federación pertenece esta modalidad deportiva?
- ¿Es el Acrosport un deporte olímpico?
- ¿Qué es el Acrosport?
- ¿Cuánto mide el tapiz en el que se practica Acrosport?
- En el mantenimiento de una figura ¿cuánto tiempo debemos mantener estable la figura o pirámide?
- ¿Cuál de las siguientes personas es la que trepa en una pirámide de Acrosport y adopta una postura estable?
- ¿Cuál de las siguientes, es la persona que soporta el peso de una estructura de Acrosport?
- Marca la respuesta correcta a tener en cuenta en la fase de montaje.
- ¿Cuáles son las fases en la realización de un ejercicio de Acrosport?

APRENDO GIMNASIA ACROBÁTICA / ACROSPORT



Identifica en cada figura los roles de los participantes.



• ¿Cuántos portores hay en la figura?



1

3

4

5

Ejemplo del trabajo que vamos a hacer en clase.

• ¿Cuántos ágiles hay en la figura?



1

3

4

5

Aprende de los mejores.

