

APRENDO GIMNASIA ACROBÁTICA / ACROSPORT

¿Qué es el Acrosport?



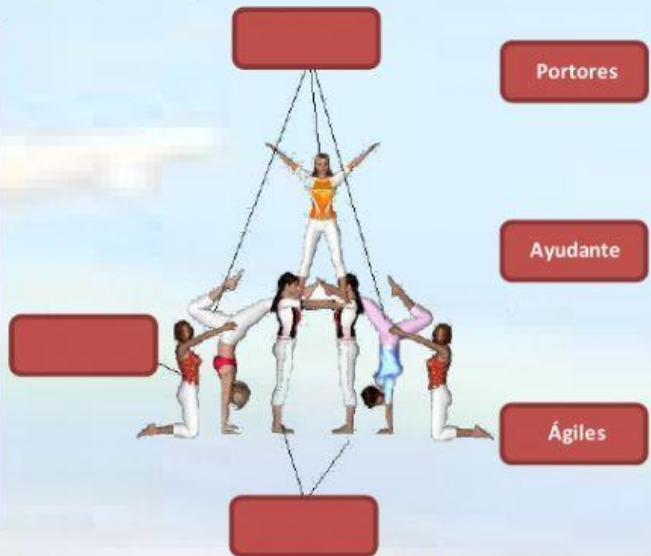
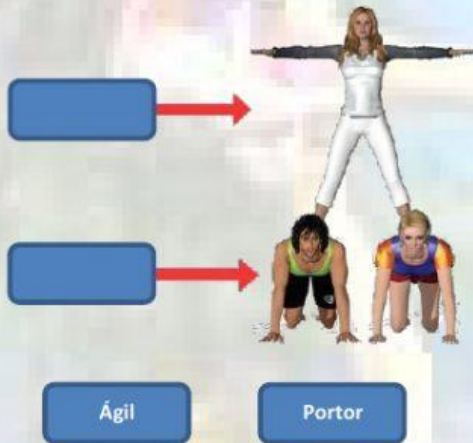
Completa con verdadero o falso con la información del vídeo.

	Verdadero	Falso
• El Acrosport es un deporte olímpico.	O	X
• El Acrosport pertenece a la Federación Internacional de Gimnasia.	X	O
• El tapiz donde se realizan los ejercicios mide 12 x 12 metros.	X	O
• Cada figura debe mantener al menos 3 segundos.	X	O
• La persona que trepa a lo alto de la figura es el ágil.	X	O
• La persona que soporta el peso de la pirámide es el portor.	X	O
• El ejercicio de Acrosport no necesita música.	O	X

APRENDO GIMNASIA ACROBÁTICA / ACROSPORT



Identifica en cada figura los roles de los participantes.



Identifica la postura correcta.



Ejemplo del trabajo que vamos a hacer en clase.

• ¿Están bien apoyados en el portor?



SI
NO



Aprende de los mejores.

