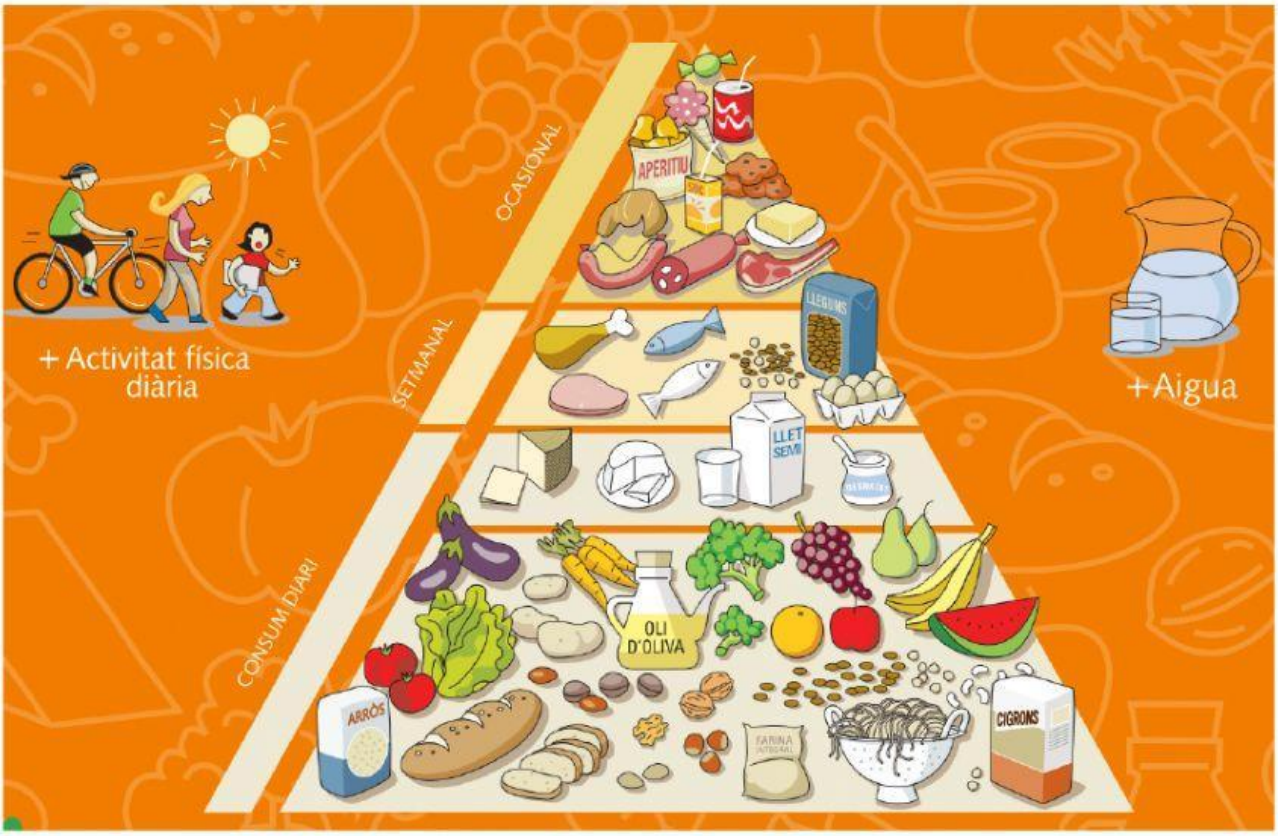
# LA PIRAMIDE DELS ALIMENTS

La piràmide dels aliments ens dona informació sobre quins aliments hem de menjar i amb quina freqüència durant la setmana.




Escriu el nom de 6 aliments que pugis menjar cada dia, diàriament:

Escriu el nom de 3 aliments que pugis menjar ocasionalment, molt de tant en tant:

Col·loca aquests aliments dins la piràmide:

