

¡Aprendamos a cuidarnos!

1. Relaciona los tipos de métodos anticonceptivos con su descripción correspondiente:

Hormonales

Impiden que los espermazos lleguen al óvulo

Barrera

Se cortan las trompas de Falopio o los conductos deferentes para evitar que los espermatozoides y el óvulo tengan contacto

Quirúrgicos

Evitan la ovulación y espesan el moco cervical

2. Completa las oraciones:

El DIU es un pequeño dispositivo generalmente en forma de _____ que se coloca dentro del útero.

El _____ anticonceptivo es un pequeño tubo que contiene hormonas en su interior y se coloca en el brazo.

La _____ anticonceptiva es muy fácil de utilizar, el médico puede inyectarte cada 1, 2 o 3 meses.

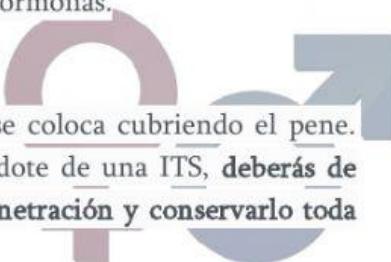
Existen dos tipos de pastillas anticonceptivas, la c_____ y la de solo p_____



El _____ anticonceptivo es un cuadrado plástico que puedes pegar en alguna parte de tu cuerpo.



El anillo anticonceptivo es un _____ plástico que libera hormonas.



El _____ masculino es una funda de látex que se coloca cubriendo el pene. Para que sea efectivo, evitando un embarazo y protegiéndote de una ITS, **deberás de utilizarlo correctamente, colocándolo desde antes de la penetración y conservarlo toda la relación sexual**.



El preservativo femenino es semejante a un cilindro y está hecho de poliuretano. En un extremo está cerrado y del otro tiene un anillo. La parte cerrada debe introducirse en la _____, la parte del anillo cubre parte de la vulva.



El _____ es un capuchón que se coloca al final de la vagina, su función es evitar que los espermas pasen al útero. **Para que realmente sea efectivo tiene que utilizarse con espermaticida**. Debe colocarse antes de tener relaciones sexuales y conservarlo dentro de la vagina por lo menos por 6 horas tras el encuentro sexual.

La **Salpingoclásia**, comúnmente conocida como la salpingo o la ligadura de _____, consiste en cortar o bloquear las trompas de falopio. Al hacer esto se evita que los espermas puedan tener contacto con el óvulo y que por lo tanto no ocurra la fecundación.



La **vasectomía** consiste en cortar los conductos _____, con ello el hombre podrá eyacular pero solo el líquido seminal, sin espermatozoides.

La _____ del día siguiente es método anticonceptivo de emergencia. Esto significa que no está hecho para que se utilice de manera regular, sino que solo se utiliza



cada vez que te sientas deprimido/a o ansioso/a. Puedes sentirte triste, deprimido/a, ansioso/a, o incluso enojado/a. Esto es normal, ya que la sexualidad es un tema complejo y emocional.



Recuerda: El ritmo, el coito interrumpido (eyacular afuera) y tomarse la temperatura basal son prácticas anticonceptivas, no son métodos anticonceptivos seguros. Su efectividad es muy baja y no debes utilizarlos si realmente quieres evitar un embarazo no deseado.

