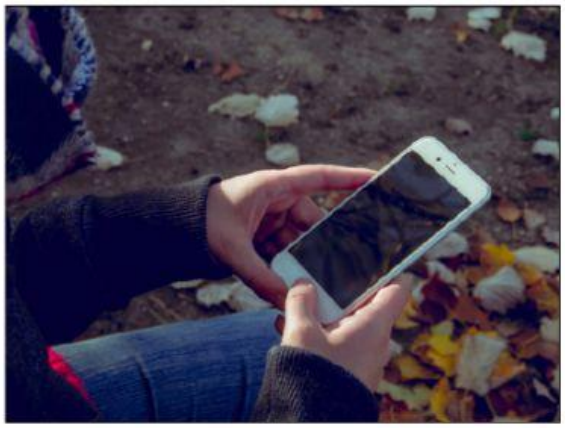
Grupo:_____Nombre:_____

Acoso cibernético

Por Aquiles Ávila Hernández
2019

Acoso cibernético: ¿En qué consiste? ¿Cómo puedes evitarlo? Mientras lees, subraya detalles que expliquen qué es el acoso cibernético y las medidas que puedes tomar para evitar ser víctima.

[1] El acoso cibernético, también conocido como ciberbullying o ciberacoso consiste en el uso de medios digitales para hacer daño o difamar[1] a una persona de manera intencional y en repetidas ocasiones. Los medios digitales utilizados en el acoso cibernético son el correo electrónico, las redes sociales, los chats, entre otros.



"Sín título" por Desconocido utilizada bajo licencia CC0.

En América Latina, dos de cada diez estudiantes menores de edad han sido víctimas de acoso cibernético. Los países de América Latina más afectados por esta situación son México, Argentina, Honduras, Costa Rica, Chile, Perú y Uruguay. En los Estados Unidos, más de la mitad de los adolescentes han sido víctimas de acoso cibernético. Lo peor es que estas cifras van en aumento.

El acoso cibernético entre niños, niñas y adolescentes se presenta de diversas formas. Entre las que destacan las humillaciones, amenazas e insultos por parte del acosador.[2] Las víctimas de ciberbullying generalmente reciben mensajes con un lenguaje agresivo, con burlas, incluso con videos, imágenes o memes[3] que los hacen sentir mal. El objetivo es ridiculizarlos[4] ante los demás.

Hay veces que los acosadores también roban contraseñas para suplantar[5] la identidad de las víctimas. Así pueden publicar en su nombre todo tipo de mensajes que les afectan o les provocan problemas con sus contactos.

[5] El acoso cibernético se prolonga por mucho tiempo. En casi todos los casos, se realiza diariamente. Además, el

1. **Difamar** ***(verbo)*** decir o escribir cosas negativas en contra de una persona, en especial cuando es falso
2. **Acosador** ***(adjetivo)*** persona que molesta, persigue o humilla a otra
3. imágenes, vídeos, GIFs o textos que a menudo van con intenciones de humor aunque también hay memes que humillan a otros
4. **Ridiculizar** ***(verbo)*** hacer que una persona quede en una situación que produzca risa o burla
5. **Suplantar** ***(verbo)*** quitar a una persona su sitio, nombre o personalidad, y ocupar su cargo, nombre o posición; fingir ser la otra persona.

LIVEWORKSHEETS

acosador trata de que haya muchos testigos de las humillaciones que sufre la víctima.

Las consecuencias del acoso cibernético son muy negativas. Las víctimas pueden tener sentimientos de miedo, tristeza, enojo e inseguridad afectando el rendimiento escolar y dificultando las relaciones sociales, incluso los afectados pueden tener alteraciones del sueño y del apetito. Las consecuencias de este tipo de acoso pueden ser muy graves, por ejemplo, entre los años de 2011 y 2016 causó la muerte de 129 niños y niñas en América Latina.

¿Cómo actuar ante el acoso cibernético?

Para evitar ser víctima de acoso cibernético es importante que conozcas y respetes las normas de netiqueta. Estas son normas de comportamiento en línea. Según estas normas, es importante comunicarte y expresarte con respeto y no invadir la privacidad[6] de los demás. Además, hay que evitar compartir información o imágenes comprometedoras[7] y difundir rumores que puedan causar daño a otros. Por último, no debes compartir tus contraseñas con nadie, ni confiar en desconocidos.

En la mayoría de países la edad oficial mínima para el uso de las redes sociales es de 14 años, sin embargo, los siete años es la edad promedio en la que las personas inician el uso de Internet. Es importante que sepas que, por su seguridad, los niños y niñas menores de 14 años deben tener el consentimiento y vigilancia de sus padres para poder utilizar
Internet.

En caso de que seas víctima de ciberacoso, guarda las pruebas de la agresión. Puedes hacer capturas de pantalla de todo aquello que pueda servir como prueba. Bloquea el perfil de acosador y cuéntaselo a un adulto de confianza. Por último, ponte en contacto con alguna línea de ayuda o de denuncia.

[10] Aunque recibas mensajes ofensivos o humillantes, no los respondas. Si los respondes es muy probable que el acosador siga buscando la forma de hacerte daño. En cambio, al no hacer caso de los mensajes o bloquear al acosador, es más probable que deje de molestarte.

Recuerda que si eres testigo de una situación de acoso es importante que muestres rechazo hacia el acosador y que te solidarices con la víctima. De lo contrario puedes convertirte en cómplice del acosador.

"Acoso cibernético" por Aquiles Ávila Hernández. Derechos Reservados © 2019 por CommonLit, Inc. Este texto tiene licencia bajo CC BY-NC-SA 2.0.

A menos que se indique lo contrario, este contenido está licenciado bajo CC BY-NC-SA 4.0

6. **Privacidad** ***(sustantivo)*** parte más interior o profunda de la vida de una persona (su información personal, sus sentimientos, vida familiar o relaciones de amistad) que se tiene derecho a proteger
7. **Comprometedor** ***(adjetivo)*** que expone a una persona al peligro o riesgo; que complica una situación

LIVEWORKSHEETS

Preguntas de Evaluación

Instrucciones: Lee las siguientes preguntas y selecciona la respuesta correcta

1. ¿Qué significa la palabra "suplantar" como se usa en el párrafo 4?
   - A. amenazar a la persona a quien se le robó su contraseña
   - B. fingir ser la persona a quien se le robó su contraseña
   - C. robar toda la información de quien se le robó su contraseña
   - D. quitarle todos sus contactos a quien se le robó su contraseña

2. En el texto se menciona que el acoso cibernético se realiza de forma intencionada y repetida. ¿Qué fragmento respalda esta idea?
   - A. "En América Latina, dos de cada diez estudiantes menores de edad han sido víctimas de acoso cibernético." (Párrafo 2)
   - B. "En los Estados Unidos, más de la mitad de los adolescentes han sido víctimas de acoso cibernético. Lo peor es que estas cifras van en aumento." (Párrafo 2)
   - C. "El acoso cibernético se prolonga por mucho tiempo. En casi todos los casos, se realiza diariamente." (Párrafo 5)
   - D. "Aunque recibas mensajes ofensivos o humillantes, no los respondas." (Párrafo 10)

3. ¿En qué fragmento se menciona una consecuencia del acoso cibernético?
   - A. "Los países de América Latina más afectados por esta situación son México, Argentina, Honduras, Costa Rica, Chile, Perú y Uruguay." (Párrafo 2)
   - B. "Las víctimas de ciberbullying generalmente reciben mensajes con un lenguaje agresivo, con burlas, incluso con videos, imágenes o memes" (Párrafo 3)
   - C. "Las víctimas pueden tener sentimientos de miedo, tristeza, enojo e inseguridad afectando el rendimiento escolar" (Párrafo 6)
   - D. "hay que evitar compartir información o imágenes comprometedoras y difundir rumores que puedan causar daño a otros." (Párrafo 7)

4. ¿En qué párrafo se mencionan algunas medidas para prevenir el ciberacoso?
   - A. párrafo 3
   - B. párrafo 5
   - C. párrafo 7
   - D. párrafo 9

LIVEWORKSHEETS