

PARA SABER MÁS... EL BALONMANO



El balonmano es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos. Cada equipo se compone de jugadores (seis jugadores y un portero), pudiendo el equipo contar con otros siete jugadores reservas que pueden intercambiarse en cualquier momento con sus compañeros. Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una

pelota a través del campo, valiéndose fundamentalmente de las manos, para intentar introducirla dentro de la meta contraria, acción que se denomina . El equipo que marque más goles al concluir el partido, que consta de dos partes de treinta minutos, es el que resulta ganador, pudiendo darse también el empate.

El balonmano, tal y como se entiende ahora, es un deporte realmente muy joven, del primer cuarto del siglo practicados en el centro y norte de Europa. En se estableció el Reglamento Internacional de Balonmano; en 1928 se fundó la Federación Internacional Amateur de Balonmano por once países durante los IX Juegos Olímpicos de Verano. Este organismo más tarde se convirtió en la actual Federación Internacional de Balonmano (IHF).

El terreno de juego es un rectángulo de por , dividido en dos partes iguales, en la cual podemos encontrar un área de portería en cada una. Las porterías estarán firmemente fijadas al suelo o a las paredes que están detrás de ellas para mayor seguridad. Sus medidas son de 2 m de alto por 3 m de ancho, pintada a dos colores. La duración del partido es de , divididos en 2 periodos de 30 minutos cada uno. El resultado puede ser de victoria para cada uno de los equipos, o empate. Para los equipos de jóvenes entre 12 y 16 años es de dos tiempos de 25 min, y para la edad comprendida entre los 8 y los 12 años de dos tiempos 20 min; en ambos casos el descanso será de 10 minutos.

Una de las ligas más importante del mundo es la [] de España. Organizada desde 1990 por ASOBAL (Asociación de Clubes de Balonmano de España), es heredera de la antigua liga española de balonmano. La competición, que disputan [] equipos, consiste en una liga en la que se enfrentan todos los equipos contra todos a doble vuelta, y con un total de 30 jornadas. Cada equipo suma dos puntos por victoria y un punto por empate. Al final de la liga se proclama campeón el equipo que haya sumado más puntos.



A título personal, uno de los jugadores más prestigiosos en la historia del balonmano español es portero catalán []. Nacido en [] en 1970 es un ex portero de balonmano. Era capitán del FC Barcelona e internacional con la selección española, de la cual anunció su retirada tras los Juegos Olímpicos de Pekín. Es considerado uno de los mejores porteros en la historia del balonmano mundial además de uno de los



mejores deportistas españoles de la historia y uno de los mejores porteros de la historia del balonmano, de hecho, fue elegido 2 veces mejor portero del mundo por la IFH. Es el jugador con mayor número de internacionalidades. Pero si por algo es inigualable este jugador es por su palmarés ya que ha ganado entre otras cosas 7 Copas de Europa y 12 Ligas Asobal, además ha sido campeón del mundo y medallista olímpico con España en [] ocasiones.

1. Completa los huecos con la información necesaria al respecto.

Si quieres saber más:

Balonmano, oro y cartón: <https://www.youtube.com/watch?v=ijst4z-1cPI>

Entrevista a David Barrufet: <https://www.youtube.com/watch?v=KCGtPTNGf90>