

4. Los encargados de la comida, deciden realizar un folleto con recomendaciones sobre cómo ha de ser una dieta equilibrada y saludable. Di cuales de las siguientes afirmaciones son verdaderas y cuales son falsas, para ayudarles a realizar un folleto adecuado.

Afirmaciones	Verdadero	Falso
A. Es recomendable comer pocas veces al día y grandes cantidades.		
B. Hay que evitar ingerir grandes cantidades de azúcares y grasas.		
C. Beber agua y comer fibra favorece la salud de nuestro sistema digestivo.		
D. Desayunar poco nos ayuda a estar activos durante la mañana.		
E. Comer alimentos variados es importante para mantener una dieta equilibrada.		

5. Los niños observan que alguien ha dejado una manzana partida por la mitad sobre la mesa. La manzana se está poniendo marrón.

¿Qué fenómeno se está produciendo?

- A. Oxidación.
- B. Fermentación.
- C. Combustión.
- D. Las tres opciones son correctas.