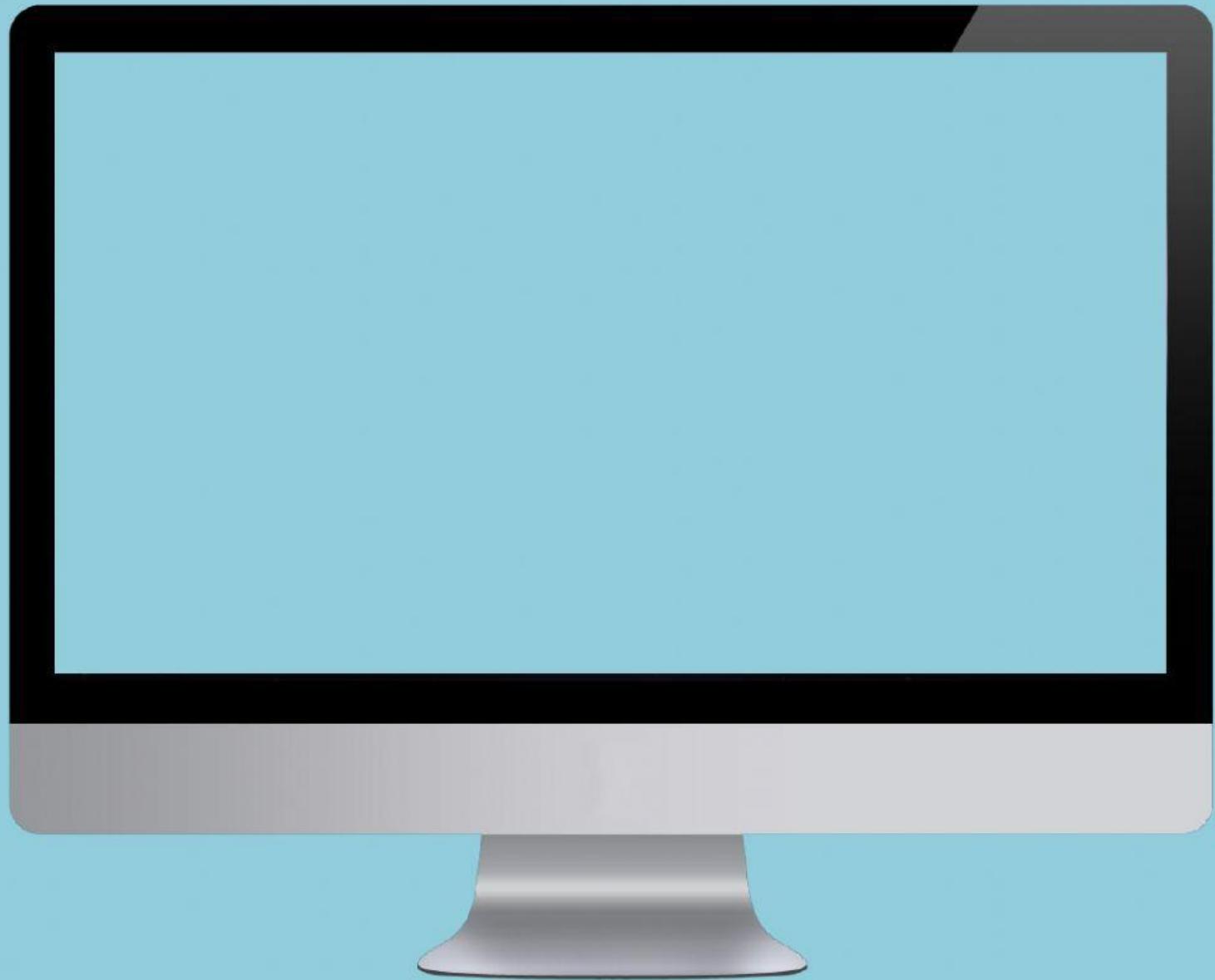


LA SALUD



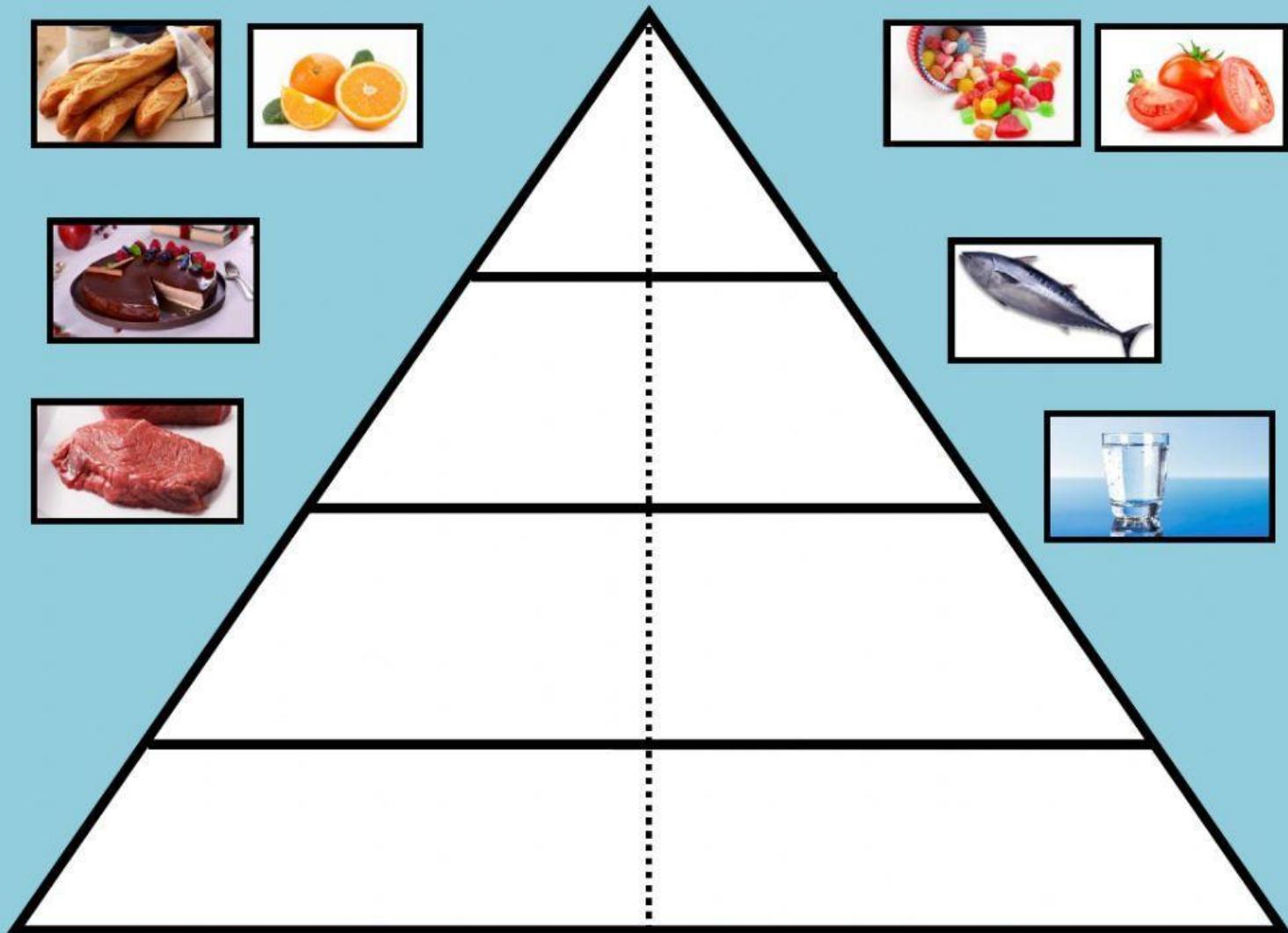
Jfer

Hábitos de alimentación saludables. Elige la opción correcta.

- * Debemos tomar comidas al día.
 - * Es importante tomar un buen desayuno, pues llevamos mucho sin comer.
 - * Los alimentos que se toman pueden transmitir enfermedades, por eso hay que examinarlos cuidadosamente antes de comerlos.

Coloca los siguientes alimentos en el lugar que les corresponde de la pirámide. Arrastra cada imagen en su lado de la pirámide.



Marca las oraciones que sean ciertas.

1. El consumo excesivo de azúcar contribuye a la obesidad.
2. El agua ayuda a eliminar sustancias de desecho.
3. Las grasas de origen animal son muy beneficiosas.
4. La fibra está presente en los dulces.
5. Debemos tomar alimentos variados.