

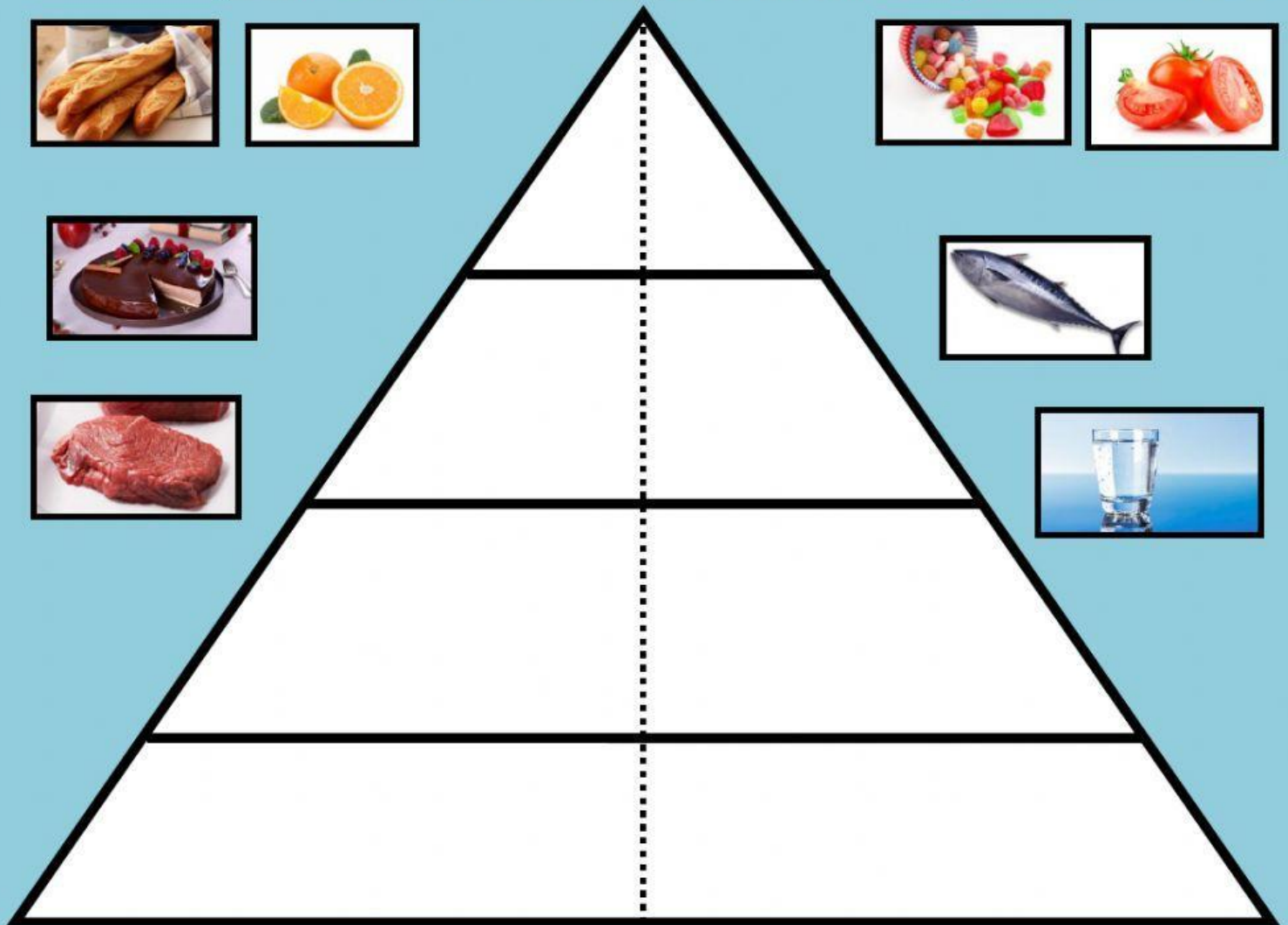
LA SALUD



Hábitos de alimentación saludables. Elige la opción correcta.

- * Debemos tomar _____ comidas al día.
- * Es importante tomar un buen _____, pues llevamos mucho sin comer.
- * Los alimentos que se toman _____ pueden transmitir enfermedades, por eso hay que _____ cuidadosamente antes de comerlos.

Coloca los siguientes alimentos en el lugar que les corresponde de la pirámide. Arrastra cada imagen en su lado de la pirámide.



Marca las oraciones que sean ciertas.

1. El consumo excesivo de azúcar contribuye a la obesidad.
2. El agua ayuda a eliminar sustancias de desecho.
3. Las grasas de origen animal son muy beneficiosas.
4. La fibra está presente en los dulces.
5. Debemos tomar alimentos variados.