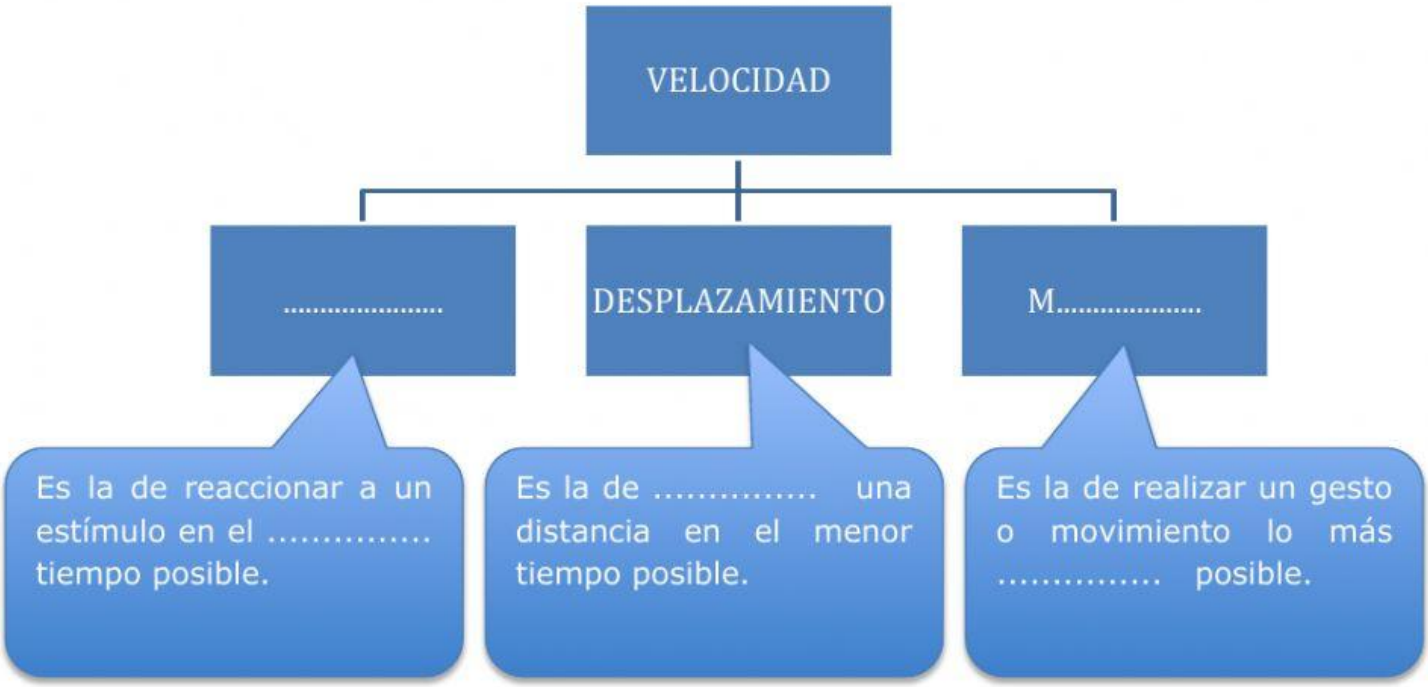
QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

- ✓ La ..... es la capacidad que nos permite realizar acciones motrices en el menor tiempo posible y de forma eficaz.



VELOCIDAD **RECORRER** **RÁPIDO**

MENOR **MOVIMIENTO** **REACCIÓN**

Aquest qualitat és: ☐☐☐☐☐☐☐☐