

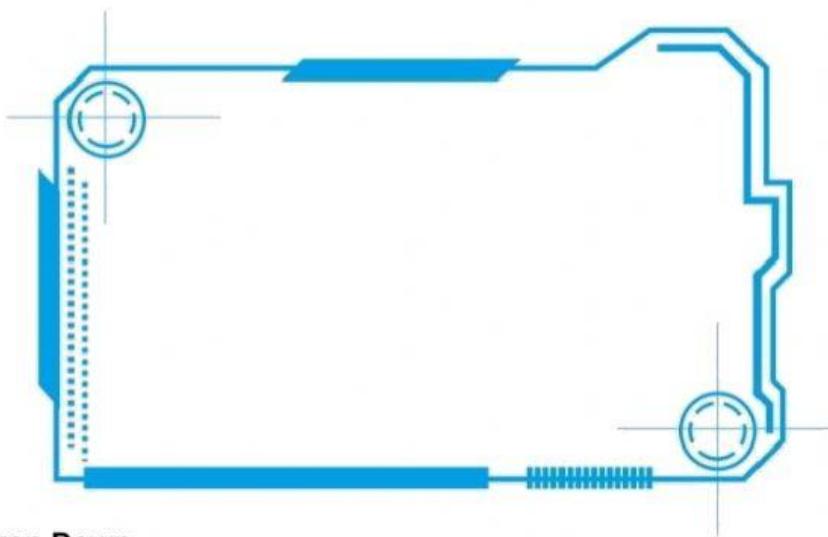
## MATERI DAN LATIHAN SOAL

Satuan pendidikan : MIN 1 Berau  
Kelas / semester : IV/II  
Mapel : PJOK  
Tahun Pelajaran : 2021/2022  
Materi : Senam Irama

Nama :

Kelas :

### A. Simak Video Berikut!



### B. Drop Down

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Istilah lain senam ritmik adalah ....

Gerakan yang dilakukan secara berulang-ulang dan tidak terputus-putus dinamakan ....

Bagian tubuh yang dilibatkan dalam senam irama adalah ....

### C. Pilihan Ganda

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Senam irama yang menggunakan musik dapat membuat kita ....

- lemas
- murung
- bersemangat
- terganggu

Gerakan mengayun lengan dapat melatih otot ....

- kaki
- lengan
- pinggang
- bahu

Berikut yang bukan termasuk irungan senam ritmik adalah ....

- teriakan
- lagu
- musik
- tepukan tangan

Gerakan dasar dalam senam irama adalah ....

- gerak ayunan
- gerak langkah
- gerak ayunan dan langkah
- gerak jalan

- D. Berilah tanda centang pada kotak jawaban berikut!  
**(Jawaban lebih dari satu)**

Gerak langkah kaki dalam senam irama adalah ....

Langkah biasa

Langkah pendek

Langkah panjang

Langkah rapat

Langkah depan

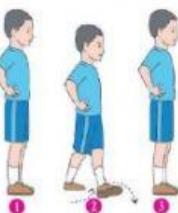
Langkah samping

E. Menjodohkan dengan garis

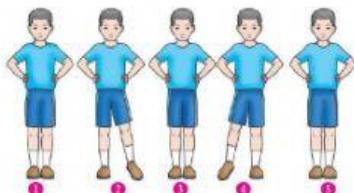
Tariklah garis dari huruf A, B, C, D atau E ke arah gambar pasangannya!



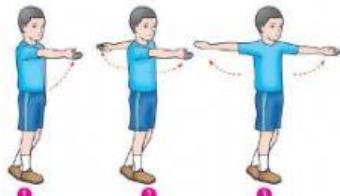
A. Langkah kaki ke samping



B. Ayunan satu lengan ke depan  
belakang



C. Ayunan dua lengan silang



D. Langkah kaki berkelok-kelok

#### F. Drag and Drop

Pindahkan/tarik kotak berikut sesuai dengan istilah dalam gerak langkah kaki dalam senam irama

Langkah  
biasa

Langkah  
depan

Langkah  
rapat

Langkah  
samping

Langkah  
silang

Langkah tiga

Bijtrekpas

Galoppas

Wallpas

Kruispas

Looppas

Zijpas

#### G. Word Search

Cari kata : PERSANI, LOOPPAS, RITMIK, VARIASI

R	L	S	T	R	P	N	G	B	F
N	E	L	V	A	R	I	A	S	I
Z	N	O	V	B	D	N	M	L	R
S	G	O	P	S	U	K	F	L	T
K	A	P	E	R	S	A	N	I	L
E	N	P	E	L	A	K	I	N	E
T	B	A	L	A	N	I	E	S	K
D	A	S	D	F	C	G	H	P	J
Y	C	Q	B	N	E	E	F	A	Y
H	N	A	E	R	I	T	M	I	K

SELAMAT MENGERJAKAN, SEMOGA SUKSES!!!