REPASO_ Ortografía CPI do FEAL

1. Lee el siguiente texto y completa con la letra o letras que faltan en cada hueco:

Un deporte sobre dos ruedas

El ciclismo de montaña es un deporte que se practica al aire li__re, ___ciendo rutas por senderos o campos a tra__és. Por eso es una acti__idad que permite mejorar la condición física al mismo tie__po que se disfruta de la naturaleza.



Para practicar este deporte se necesita una *Mountain bike* o __icicleta de montaña, que es una bicicleta todoterreno con la que se puede ir por caminos co__plicados. Puede ser de a__ero, titanio, aluminio o fi__ra de carbono, que es el material más li__ero de todos. Pero ta__bién es con__eniente tener en cuenta algunas recomendaciones:

__ESTIMENTA	**PIEZAS Y ___RRAMIENTAS**
La indumentaria se tiene que acomodar a la estación del año. Normalmente se compone de camiseta y pantalón (corto o largo) ajustados y sin costuras que pudieran producir ro__es desagradables. Se recomienda utilizar zapati__as de ciclismo, que poseen una suela rí__ida con fijaciones especiales que se encajan en el pedal.	Una cámara de repuesto, parches, una __omba de aire y lla__es son i__prescindi__les para poder a__eglar a__erías que pudieran sur___ir durante la ruta.
PROTECCIÓN	**OTRAS RECOMENDACIONES**
El casco es o__ligatorio porque prote__e de golpes que podrían poner en peligro la __ida del ciclista. También se recomienda usar otros protectores como coderas y rodi___eras. Las gafas protegen del sol y del pol__o. Por su ligereza, se recomiendan orgánicas. Los guantes sin dedos protegen las manos y permiten aga___ar mejor el mani___ar.	- Con__iene siempre llevar agua, algo de comer y alguna ropa de recam__io. - Se recomienda lle__ar un plano, especialmente si no se conoce bien la ruta. - Es mejor ir acompañado que ir solo. - Es muy aconsejable llevar un pequeño __otiquín de primeros auxilios con utensilios para __eridas y/o ____maduras que podemos sufrir.