

# QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.  
Les Qualitats Físiques Bàsiques



**RESISTENCIA**

**MOVIMIENTO**

**FLEXIBILIDAD**

**EXPLOSIVA**

**ANAERÓBICA**

**MÀXIMA**

**REACCIÓN**

**DINAMICA**