



LES JEUNES EN BONNE SANTÉ

1 Bonnes et mauvaises habitudes pour la santé.

1.1 Identifie les mauvaises habitudes.



1



2



3



4



5



6



7



8

1.2 Fais correspondre chaque légende à la photo correspondante.

- | | |
|--|--|
| a. ☐ Fumer. | e. ☐ Prendre une douche. |
| b. ☐ Boire de l'eau. | f. ☐ Manger équilibré. |
| c. ☐ Faire du sport. | g. ☐ Boire de l'alcool. |
| d. ☐ Se brosser les dents. | h. ☐ Se coucher tôt. |

2 Pour préserver leur santé, que recommandes-tu ?



a. Elle doit



b. Tu dois



c. Elle doit



d. Il doit

3- Chasse l'intrus.

A le fromage les yaourts le saucisson	B le raisin la courgette le haricot	C l'huître les escargots la crevette	D les épinards les petits-pois la raclette
E le melon la pastèque les haricots	F le merlan la morue le poulet	G la tarte la quiche le flan	H la crème le potage la soupe

4- Retrouve les noms des fruits dans les mots mêlés

• abricot	• ananas	• banane	• figue	• fraise	• fruit de la passion	• groseille
• kaki	• kiwi	• mangue	• pêche	• poire	• pomme	• prune

U	R	P	A	I	N	E	W	I	K	F	O
G	R	O	S	E	I	L	L	E	A	R	P
F	R	I	T	D	L	A	P	I	O	U	O
N	I	R	C	E	I	L	L	K	G	I	M
M	P	E	C	H	E	H	P	A	S	T	M
A	N	U	G	A	M	N	G	K	I	D	E
K	I	W	I	N	A	B	A	I	U	E	N
I	F	M	A	N	G	U	E	G	N	L	G
U	P	E	I	A	S	N	A	R	E	A	U
F	I	G	U	E	E	H	E	A	V	P	I
R	U	G	I	O	A	P	O	I	R	A	F
A	B	A	N	A	N	E	S	S	W	S	O
I	A	D	C	V	A	W	K	I	I	S	I
S	O	M	E	I	N	P	U	N	V	I	N
E	K	I	I	W	A	B	R	I	C	O	T
G	H	I	O	S	S	I	P	R	U	N	E

Bon travail!

