

Cuidados del sistema locomotor:



★ Observa y selecciona las imágenes que representen cuidados del sistema locomotor:



★ Lee las oraciones e indica si son falsas o verdaderas:

1. El sistema locomotor está formado solo por los huesos.

V

F

2. Debo dormir mínimo cuatro horas al día

V

F

3. Comer frutas y verduras es sano para mi cuerpo.

V

F

4. Hacer ejercicio todos los días es sano para mis músculos y huesos.

V

F

5. Es saludable ver televisión ocho horas al día.

V

F