Colegio "El Sagrado Corazón de Jesús"
Segundo Primaria – Unidad 1
Medio Social y Natural - Maestra: Karla Galindo

Practiquemos #6

Nutrición

Parte 1: Observa las siguientes imágenes y une con una línea al origen al que pertenecen.

Origen Animal **Origen Vegetal** **Origen Mineral**

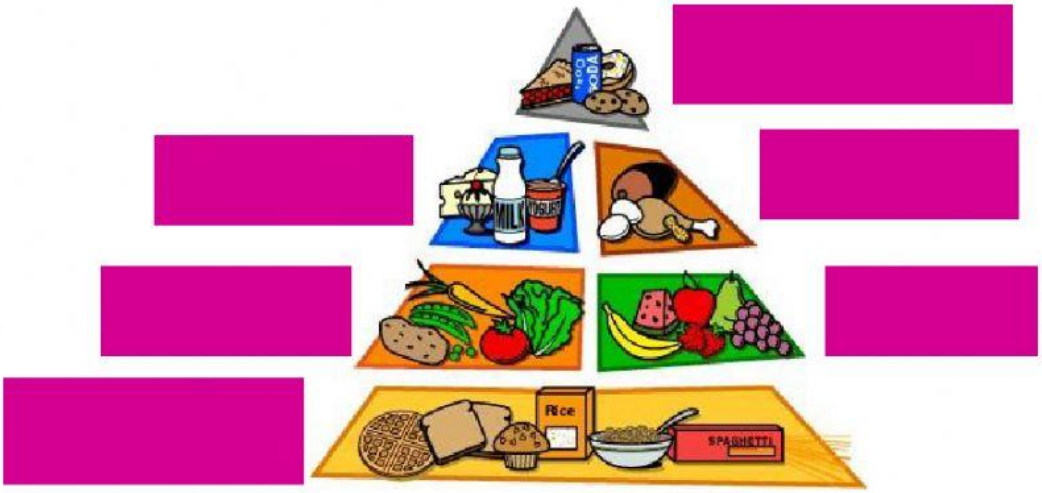




Parte 2: Selecciona V si el enunciado es Verdadero o F si el enunciado es Falso.

1. Es importante no consumir tantos dulces y grasas, de esta forma ayudamos a nuestro cuerpo y salud.	V	F
2. En nuestra clase de cocina saludable, aprendimos a que podemos refaccionar de manera saludable, utilizando diferentes ingredientes que se encuentran en nuestra pirámide alimenticia.	V	F
3. Roberto mencionó que los huevos no pertenecen al origen animal.	V	F
4. Ricardo comentó que la sal y el agua son alimentos de origen mineral.	V	F
5. Raquel dice que las frutas y verduras solo debemos comerlas dos veces por semana.	V	F

Parte 3: Identifica el nombre de los diferentes grupos de la pirámide alimenticia junto a las cantidades que deben ser consumidas.



Lácteos: consumir 3 veces por semana.

Grasas y azúcares: Lo ideal es consumir cantidades pequeñas o

Carnes: consumir 2 veces por semana.

Frutas: consumir todos los días.

Verduras: consumir todos los días.

Cereales, pastas y panes: consumir todos los días.

LIVEWORKSHEETS