Guru Kelas : Ni Made Sri Puspawati,S.Pd

PH IPA T7 KD 3.2 KLS 6

Nama :
Hari/ Tanggal : Senin, 17 Februari 2022

Pilhlah salah satu jawaban yang benar !

1. Gambar di atas menunjukkan masa....
   A. anak- anak (sebelum pubertas)
   B. remaja (masuk pubertas)
   C. dewasa (setelah pubertas)
   D. orang tua (masa pubertas)

2. Di bawah ini masa perkembangan anak- anak , kecuali....
   A. berpikir secara matang
   B. memiliki rasa sedih
   C. melakukan Pekerjaan ringan
   D. memiliki rasa malu

3. Pada masa remaja , manusia akan mengalami pubertas .Pubertas ditandai dengan terjadinya perubahan,kecuali....
   A. Perubahan Fisik
   B. pola pikir yang matang
   C. pematangan organ reproduksi
   D. Melakukan pekerjaan ringan

4. Peran orang tua pada masa pubertas, kecuali....
   A. Orang tua memberikan pemahaman kepada kita mengenai perubahan- perubahan yang baru terjadi dalam diri kita
   B. Orang tua merupakan sosok yang yang tepat untuk bertukar pikiran denganmu dalam menyikapi masa pubertas
   C. Orang tua tempat bertanya hal- hal yang memjadi pertanyaanmu terkait perubahan yamg kamu alami
   D. Orang tua tidak memberi nasehat kepada kita mengenai hal- hal yang boleh atau tidak boleh kita lakukan pada masa pubertas

5. Kegiatan negatif pada masa pubertas yaitu....
   A. Mengikuti kegitan olahraga
   B. Membuat kerajinan tangan
   C. Mengikuti kegiatan tawuran
   D. Ikut melaksanakan bakti sosial

6. Berikut bebarapa cara menjaga kebersihan diri pada pubertas, kecuali....
   A. Mencuci muka secara teratur untuk mencegah atau mengurangi jerawat
   B. Memakai pakaian yang bersih, dan menggunakan pakaian dalam dengan bahan menyerang keringat

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS

C. Mengganti pakaian dengan pakaian yang bersih setelah selesai olah raga
D. Tidak mengganti pakaian dengan pakaian yang bersih setelah berolah raga

7. Kita perlu mengkonsumsi makanan yang beragam untuk mendapatkan gizi yang seimbang yaitu makanan .....
A. enak
B. siap saja
C. bergizi
D. murah

8. Kebiasaan yang harus kita tinggalkan, kecuali.....
A. minum air putih yang cukup
B. mengonsumsi makanan tiap saji
C. meminum minuman bersoda
D. makanan berkadar garam tinggi

9. Di bawah ini yang bukan cara menjaga kesehatan organ reproduksi pada masa pubertas adalah....
A. memakai handuk yang bersih
B. membersihkan organ reproduksi
C. menggunakan pembalut yang yang kasar
D. mengenakan pakaian dalam berbahan katun

10. Makanan yang bagus untuk dikonsumsi adalah makanan.....
A. berlemak
B. bergizi
C. mahal
D. murah

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS