

T3



NAMA :

KELAS :

PBD

UNIT 3 : PERTOLONGAN CEMAS

Pilih jawapan yang tepat bagi soalan yang berikut.

- Antara yang berikut, manakah merupakan symptom-symptom yang dapat mengenal pasti kecederaan tulang?
 - Bahagian tercedera berdarah tanpa henti
 - Bengkak atau warna kebiruan pada bahagian yang cedera
 - Tidak berupaya untuk menggerakkan anggota yang cedera
 - Berasa kebas atau hilang denyutan nadi pada anggota yang tercedera
 - I, II dan III sahaja
 - I, II dan IV sahaja
 - I, III dan IV sahaja
 - II, III dan IV sahaja
- Antara yang berikut, manakah TIDAK mungkin menyebabkan kecederaan tulang?
 - Kejang otot selepas berlari
 - Menerima pelanggaran atau pukulan yang kuat
 - Tulang pesakit osteoporosis patah secara spontan
 - Jatuh tertiarap dengan kedua-dua tangan menopang badan
- Jika kecederaan fraktur tertutup baru berlaku, apakah yang perlu dilakukan untuk mengurangkan pengaliran darah ke bahagian tersebut?
 - Tinggikan kedudukan bahagian yang tercedera.
 - Demam bahagian yang tercedera dengan ketulan ais.
 - Balutkan bahagian yang tercedera dengan kain kapas.
 - Demam bahagian yang tercedera dengan tuala yang telah direndam dalam air panas.
- Apakah tujuan mendemam bahagian anggota yang mengalami kecederaan fraktur tertutup dengan ketul-ketul ais?
 - Untuk menghentikan pendarahan
 - Mengurangkan bengkak, lebam dan kesakitan
 - Menyokong bahagian anggota dengan lebih teguh
 - Mengurangkan pengaliran darah ke bahagian tersebut

5. Susunkan prosedur pertolongan cemas untuk kecederaan fraktur dalam urutan yang betul.

I - Elevation (meninggikan)

II – Compression (balutan tekanan)

III – Ice (membuat tuaman dengan menggunakan ais)

IV – Rest (merehatkan mangsa atau bahagian yang tercedera)

- A. IV, III, I, II
 B. IV, III, II, I
 C. III, II, I, IV
 D. III, I, II, IV
6. Apakah yang boleh digunakan untuk mendemah bahagian anggota yang mengalami kecederaan fraktur terbuka?
 A. Kapas
 B. Ketulan ais
 C. Kain pembalut yang bersih
 D. Tuala yang telah direndam air
7. Apakah yang dimaksudkan dengan 'R' dalam prosedur R.I.C.E?
 A. Laluan udara
 B. Meninggikan
 C. Merehatkan
 D. Membuat tuaman
8. Mengapakah pelapik perlu digunakan semasa melakukan resusitasi?
 A. Untuk membantu mangsa bernafas dengan lebih lancar
 B. Untuk menapis udara yang dihembus ke dalam mulut mangsa
 C. Untuk mengelakkan mangsa memuntahkan keluar sebarang halangan
 D. Untuk mengelakkan sentuhan terus yang mungkin mengakibatkanjangkitan penyakit tertentu.
9. Prosedur R.I.C.E harus dilakukan selama _____ kerana pendarahan ke atas kecederaan tisu lembut lazimnya berlaku dalam tempoh tersebut.
 A. 24 jam
 B. 36 jam
 C. 48 jam
 D. 72 jam

10. Bahan apakah yang tidak boleh diletakkan secara terus di atas kulit yang cedera?

- E. Ubat
- F. Ais
- G. Kain anduh
- H. Antiseptik