

DESCUBRE

LO GRANDE
QUE ERES



LICEO LOS DELFINES
UNIDAD EDUCATIVA DIFERENCIAL

ASIGNATURA:

EVALUACIÓN SUMATIVA	
ÁREA: DESARROLLO HUMANO INTEGRAL	AÑO DE BÁSICA: OCTAVO –B-
PERIODO: 2021-2022	FECHA:
LCDA: YURY PÁRRAGA MACÍAS.	
ESTUDIANTE:	

1. **Escoja correctamente una de las situaciones donde no se da el respeto.**
 - a) Tratar con amabilidad a las personas
 - b) Escuchar con atención a quienes me hablan
 - c) Escuchar la opinión de otro y cuestionar
 - d) Ser tolerante y empático con los demás

2. **Cuidar a los animales y el medio ambiente es sinónimo de:**
 - a) Empatía
 - b) Amor propio
 - c) Respeto
 - d) Dignidad

3. Escoja correctamente el significado de RESPETO

- a) Consideración con que se trata a un animal o una cosa por alguna cualidad, situación o circunstancia que las determina sin causarle ofensa o perjuicio.
- b) Consideración con que se trata a una persona cuestionando sus cualidades, situación o circunstancia que las determina causando ofensa o perjuicio.
- c) Consideración con que se trata a una persona o una cosa por alguna cualidad, situación o circunstancia que las determina sin causarle ofensa o perjuicio.

4. Escoja Verdadero o Falso según corresponda.

La autoestima está formada por:

- a) Percepciones, pensamientos, sentimientos egoístas, siendo estos dañinos para quienes nos rodean
- b) Percepciones, pensamientos, sentimientos y comportamientos acerca de nuestro cuerpo, capacidades y manera de ser.
- c) Sentimientos propios sin considerar los sentimientos de los demás, siendo poco empático y causando daño a quienes les rodean.



- 5. Seleccione la opción que no es correcta.**
Los pilares que propone Branden para tener una mejor autoestima son:
- a) Conciencia
 - b) Autoaceptación
 - c) Irresponsabilidad
 - d) Autoasertividad
- 6. Una autoestima no contingente saludable se construye :**
- a) Del amor que recibimos desde la infancia.
 - b) Del amor que recibimos cuando somos adultos
 - c) Del amor que nos brindan nuestros compañeros en la adolescencia.
- 7. ¿Cuál de las opciones no es correcta?**
La Dra. Bell Hooks dice que el amor no es solo un sentimiento sino que se produce a través de la acción y surge cuando hay:
- a) Compromiso
 - b) Cuidado
 - c) Desconfianza
 - d) Confianza

8. ¿Cuál de las siguientes formas de modificar los patrones de pensamiento y comportamiento no es correcta?
- a) Expresar mi amor propio
 - b) Concentrarme en actuar y no en juzgarme
 - c) Debo colocarme adjetivos negativos cuando algo no me sale como lo esperaba.
 - d) Debo meditar.
9. Escoja la opción correcta:
Resilencia es:
- a) La habilidad que tenemos de transformar los éxitos en fracasos
 - b) La habilidad que tenemos de transformar las desgracias en oportunidades y éxitos
 - c) La habilidad que tenemos de transformas las cosas positivas en negativas.
10. Escoja la opción incorrecta entre las siguientes afirmaciones.
Soy resiliente cuando:
- a) Deseo el bienestar de los demás y colaboro
 - b) Confío en mí mismo y lo vuelvo a intentar
 - c) Prefiero ver el lado negativo de las cosas y no buscar solución.
 - d) Trato de solucionar un problema creativamente o si es necesario busco ayuda.