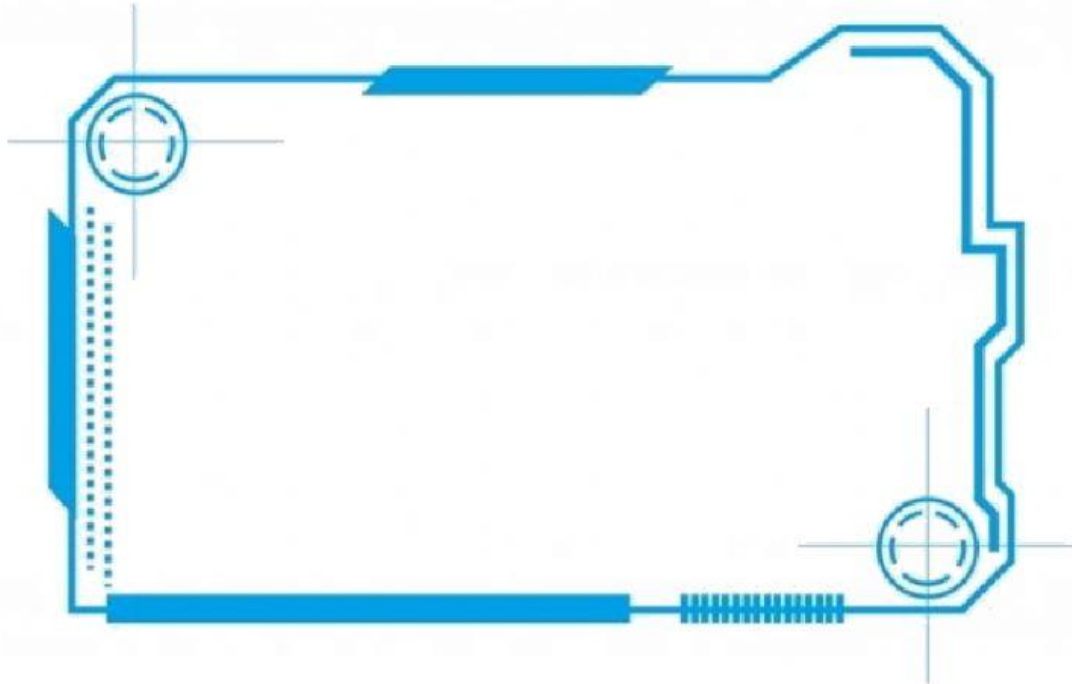


SENAM LANTAI

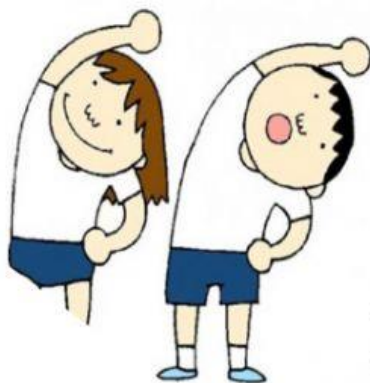
Nama :

Kelas / Nomor :

A. Input Video

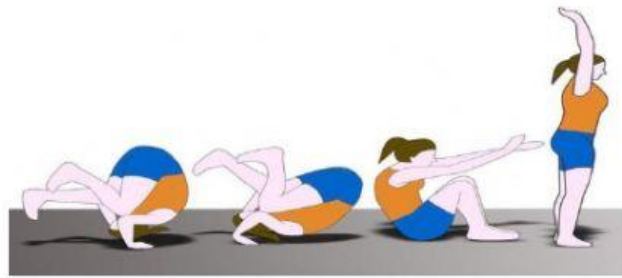


B. Input MP3



C. Open Answer

D. Drop Down



Gambar di atas merupakan contoh gerakan ...

E. Pilihan Ganda

Yang bukan contoh gerakan senam lantai adalah ...

- ☒ Roll depan
- ☐ Sepak bola
- ☐ Roll belakang
- ☐ Sikap Lilin

F. Kontak Centang

Berilah tanda centang pada gerakan senam lantai yang telah kamu kuasai !

- ☐ Roll depan
- ☐ Roll belakang
- ☐ Sikap lilin
- ☐ Headstand

G. Menjodohkan dengan Garis

Tariklah garis dari huruf A/B ke arah kotak pasangannya!
Posisi Awal dalam melakukan senam lantai berikut.

“ Sikap Lilin ”

“ Headstand ”

“ Roll Depan ”

A. Berdiri

B. Tiduran

C. Jongkok

H. Drag & Drop

Klik/sentuh gambar, kemudian geser dan lepas di atas garis yang tersedia agar menjadi gerakan yang runtut!

