

الاسم:

الصف:

نشاط المهارات الأساسية في إعداد الأطعمة

نستخدم المقشرة

تقطيع الطعام

نستخدم السكين - آلة يدوية - آلة كهربائية

تقشير الخضروات

نستخدم المرقاق

بشر الطعام

نستخدم المبشرة

حفر الكوسا والباذنجان

نستخدم حفارة (مقورة)

فرد العجين

مديرة المدرسة /
أ/ منى أحمد راشد

المديرة المساعدة /
أ/ أريج عصام سمارة

إعداد معلمة التربية الأسرية /
أ/ تغريد محمد القاضي