



UNIDAD EDUCATIVA

“MI LINDO ECUADOR”

Cdla. Costa Azul, Peatonal E Sur y Jorge Sánchez
Machala – El Oro – Ecuador
Telf. 2791 - 352

EVALUACIÓN DEL TERCER PARCIAL

ÁREA: Educación Física	ASIGNATURA: Educación Física	SUBNIVEL: Elemental	AÑO LECTIVO: 2021 - 2022
GRADO: Cuarto	PARALELO: A	QUIMESTRE: Segundo	CALIFICACIÓN CUANTITATIVA
ESTUDIANTE:	FECHA: 16 de febrero de 2022		
DOCENTE: Ing. María José Contento Segarra	ADAPTACIÓN CURRICULAR	SI NO	X

INSTRUCCIONES GENERALES

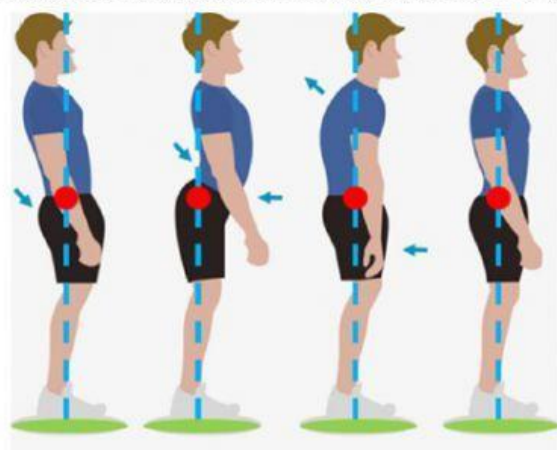
- ✓ La evaluación se realizará de forma virtual por medio de la plataforma Zoom: Oral o escrita.
- ✓ Las/Los estudiantes deberán tener la cámara encendida.
- ✓ Activar el micrófono solo para contestar la pregunta que realizará la docente en forma individual.
- ✓ La evaluación es estrictamente personal, no trate de hacer trampa. Si lo intenta, se aplicará lo estipulado en el art. 226 de la LOEI.
- ✓ Preste atención cuando el docente realice las preguntas.
- ✓ Tendrá 40 minutos para resolver su evaluación.



INDICADORES DE EVALUACIÓN

INDICADORES ESENCIALES DE EVALUACIÓN:

- I.EF.2.9.1. Participa en diferentes prácticas corporales de forma segura reconociendo posturas favorables, adecuadas y menos lesivas en función de las características del propio cuerpo y las maneras saludables y beneficiosas de realizarlas. (J.3., S.3.)
- I.EF.2.9.2. Identifica riesgos, acordando los cuidados necesarios para sí, para las demás personas y el entorno, en el desarrollo de prácticas corporales. (S.1., J.3., I.1.)

DESTREZAS CON CRITERIOS DE DESEMPEÑO	ÍTEMES	PUNTAJE CUANTITATIVO
EF.2.6.4. Identificar posturas adecuadas y menos lesivas para evitar ponerse o poner en riesgo a sus compañeros, ante el deseo de mejorar el desempeño en diferentes prácticas corporales.	1. Escribir con tus propias palabras ¿Qué es el modelo postural correcto? (2 puntos) 	
EF.2.6.4. Identificar posturas adecuadas y menos lesivas para evitar ponerse o poner en riesgo a sus compañeros, ante el deseo de mejorar el desempeño en diferentes prácticas corporales.	2. Observar las siguientes imágenes y escribir debajo de cada una de ellas una X si es una postura incorrecta y un visto si es una postura correcta. (2 puntos) 	

EF.2.6.4.
Identificar posturas adecuadas y menos lesivas para evitar ponerse o poner en riesgo a sus compañeros, ante el deseo de mejorar el desempeño en diferentes prácticas corporales.

3. Observar las siguientes imágenes y marcar con una X aquella donde se observa una postura correcta. (2 puntos)



EF.2.6.5.
Reconocer la importancia del cuidado de sí y de las demás personas, durante la participación en diferentes prácticas corporales para tomar las precauciones necesarias en cada caso (hidratación y alimentación acorde a lo que cada práctica requiera).

4. Observar las siguientes imágenes y marcar el grupo de alimentos que consume un deportista. (2 puntos)



EF.2.6.5. Reconocer la importancia del cuidado de sí y de las demás personas, durante la participación en diferentes prácticas corporales para tomar las precauciones necesarias en cada caso (hidratación y alimentación acorde a lo que cada práctica requiera).	5. Elegir la respuesta correcta de cada pregunta. (2 puntos) ○ ¿Cuántos vasos por día de agua debe beber una persona inactiva? <table border="1" data-bbox="405 271 1187 302"> <tr> <td>8-10</td> <td>120-240</td> <td>600 ml</td> </tr> </table> ○ ¿Cuántos litros por día debe beber una persona durante el ejercicio? <table border="1" data-bbox="405 376 1187 407"> <tr> <td>8-10</td> <td>120-240</td> <td>600 ml</td> </tr> </table> ○ ¿Cuántos litros por día de agua debe beber una persona después del ejercicio? <table border="1" data-bbox="405 481 1187 512"> <tr> <td>8-10</td> <td>120-240</td> <td>600 ml</td> </tr> </table> ○ ¿Cuántos litros por día de agua debe beber una persona antes de hacer ejercicio? <table border="1" data-bbox="405 613 1187 645"> <tr> <td>500ml</td> <td>120-240</td> <td>600 ml</td> </tr> </table>	8-10	120-240	600 ml	8-10	120-240	600 ml	8-10	120-240	600 ml	500ml	120-240	600 ml	
8-10	120-240	600 ml												
8-10	120-240	600 ml												
8-10	120-240	600 ml												
500ml	120-240	600 ml												

Firma del estudiante

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Fecha: VIERNES, 04 DE FEBRERO DE 2022	Fecha: LUNES, 07 DE FEBRERO DE 2022	Fecha: JUEVES, 10 DE FEBRERO DE 2022
		
Ing. María José Contento Docente de la asignatura	Lic. Andrea Cruz Sarango Coordinadora Académica	Ab. Francisco Torres Romero Director