Nama :

Kelas :

Nomor :

SOAL LATIHAN PENGOLAHAN MAKANAN FUNGSIONAL

Kerjakan soal-soal berikut dengan mengklik salah satu jawaban !

1. Persyaratan yang harus dimiliki oleh suatu produk agar dapat disebut sebagai makanan fungsional, *kecuali* ...
   a. dapat dan layak dikonsumsi sebagai menu sehari-hari
   b. berbentuk produk pangan yang berasal dari bahan alam
   c. sebaiknya berbentuk tablet atau kapsul
   d. mempercepat proses pengobatan berbagai macam penyakit
   e. meningkatkan daya tahan tubuh
2. Perbedaan mendasar antara makanan fungsional dan suplemen atau obat adalah
   a. makanan fungsional sulit didapat, suplemen atau obat mudah didapat
   b. makanan fungsional lebih murah daripada suplemen atau obat
   c. makanan fungsional tidak memerlukan dosis tertentu, suplemen atau obat memerlukan dosis tertentu
   d. makanan fungsional sulit pengolahannya, suplemen atau obat tidak perlu pengolahan
   e. makanan fungsional lebih beragam dari suplemen atau obat
3. Berikut fungsi makanan fungsional, *kecuali* ...
   a. dapat mencegah timbulnya penyakit
   b. dapat menjaga keteraturan kondisi ritme tubuh manusia
   c. dapat mempercepat proses pengobatan
   d. dapat menambah percaya diri
   e. dapat memperlambat proses penuaan
4. Probiotik membantu dalam melindungi dan memelihara kesehatan ...
   a. Paru-paru
   b. Pencernaan
   c. Tenggorokan
   d. hidung
   e. telinga
5. Makanan minuman fungsional memiliki potensi yang besar untuk berkembang di Indonesia karena semakin banyak minat terhadap makanan dan minuman sehat. Berikut adalah satu alasan yang mendukung peningkatan minat terhadap makanan fungsional adalah .....
   a. Harga terjangkau
   b. Bersifat alami
   c. Bahan baku berasal dari alam
   d. Proses produksi secara tradisional
   e. Adanya penemuan ilmiah manfaat makanan dan minuman fungsional bagi kesehatan

LIVEWORKSHEETS

6. Menurut BPOM, makanan fungsional adalah...

a. Makanan yang sehat

b. Makanan yang bermanfaat

c, Makanan yang dianggap memiliki fungsi fisiologis yang bermanfaat bagi kesehatan

d. Makanan yang mengandung tidak lengkap

e. Makanan yang dapat menjadi obat

7. Senyawa aktif yang dimiliki oleh pangan fungsional

a. polifenol

b. Vitamin

c. Mineral

d. Asam lemak tidak jenuh

e. Semua benar

8. Yang bukan merupakan persiapan yang dibutuhkan dalam usaha makanan fungsional .....

a. Kemasan

b. SDA

c. Lokasi usaha

d. Peralatan produksi

e. Banyak modal

9. Physiological merupakan persyaratan dari pangan fungsional yang mengandung arti sebagai berikut

a. warna dan penampilan yang menarik

b. Bernilai Gizi tinggi

c. memberikan pengaruh fisiologis bagi tubuh

d. memberi dampak positif

e. semua benar

10. Jenis makanan nabati yang memiliki manfaat mencegah penyakit jantung, menurunkan kolestrol dan diabetes militus.....

a. Paprika

b. tomat

c. Kedelai

d. kacang

e. Brokoli

11. Minuman fermentasi

a. Es doger

b. Es krim

c. Yogurt

d. Air infus

e. Jamu kunyit

12. Makanan minuman fungsional memiliki potensi yang besar untuk berkembang di Indonesia karena semakin banyak minat terhadap makanan dan minuman sehat. Berikut adalah satu alasan yang mendukung peningkatan minat terhadap makanan fungsional adalah .....

a. Harga terjangkau

b. Bersifat alami

c. Bahan baku berasal dari alam

LIVEWORKSHEETS

d. Proses produksi secara tradisional

e. Adanya penemuan ilmiah manfaat makanan dan minuman fungsional bagi Kesehatan

13. Saat ini orang lebih suka berbelanja online, sehingga toko milik pak Adi mengalami penurunan. Hal ini disebut..

a. kekuatan

b. Kelemahan

c. Peluang

d. Ancaman

e. tantangan

14. Biaya yang besarannya dapat berubah sesuai dengan hasil produksi disebut biaya....

a. total

b. tetap

c. rata-rata

d. bahan baku

e. variable

15. Jika diketahui HPP untuk satu bulan adalah Rp 62.266.263,89 dan produk yang dihasilkan dalam satu bulan adalah 2000 bungkus, maka hpp untuk satu bungkus adalah ...

a. Rp 31.113,13

b. Rp 32.133,13

c. Rp 31.133,13

d. Rp 31.333,13

e. Rp 31.134,13

LIVEWORKSHEETS