

Nombre:

Fecha:



Colegio:

Curso:

CADA



CON SU...

Asocia cada definición con el término correspondiente.

CUIDADO una definición no corresponde a ningún término

Moderar el consumo de la sal, el chocolate, las salsas picantes, el café, es una buena práctica para cuidar el aparato -----

Son enfermedades que se producen cuando ingerimos o tomamos sustancias tóxicas

Son las relacionadas con una mala alimentación. Las más frecuentes son la obesidad, la desnutrición y otras causadas por falta de vitaminas, como la anemia o el escorbuto.

Es importante a cualquier edad, pues contribuye a mantener un buen estado de salud. No obstante, los cambios de la pubertad pueden implicar que necesitéis prestar más atención a la higiene de vuestra piel o de las partes externas del aparato reproductor.

Tomar fruta y verdura cada día e incluir en la dieta alimentos que contengan fibra favorece...

No fumar es una buena práctica para cuidar el aparato -----

Son reacciones exageradas de las defensas naturales de nuestro cuerpo frente a sustancias como el polen, algunos alimentos contaminantes, venenos de animales...

Los órganos de la vista...

Intoxicaciones

Traumatismos

Alergias

Digestivo

Higiene personal

Respiratorio

Enfermedades nutricionales