

EL SISTEMA ÓSEO Y MUSCULAR

Selecciona la respuesta o respuestas correctas sobre el sistema óseo.

El esqueleto está formado por un conjunto de: h_____

¿Qué huesos protegen al cerebro?

-  pelvis  costillas  cráneo

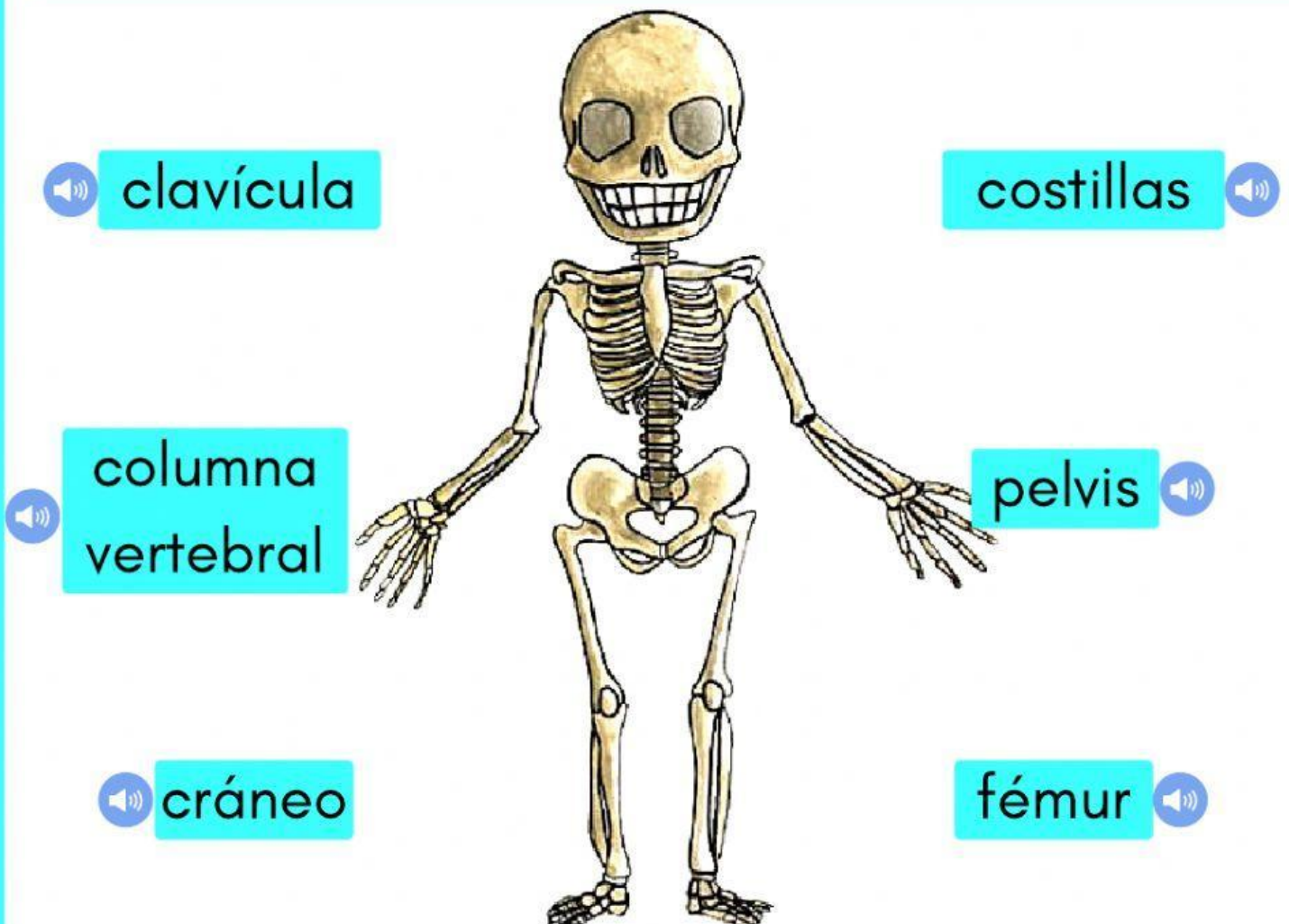
¿Qué huesos soportan nuestro cuerpo?

-  columna  clavícula  fémur

¿Qué huesos protege el corazón y pulmones?

-  pelvis  costillas  columna

Une con una línea los huesos con sus nombres.



Selecciona la respuesta o respuestas correctas sobre el sistema muscular.

Los músculos son órganos:

☐ suaves ☐ duros ☐ elásticos

Los músculos se encuentran _____ la piel.

☐ sobre ☐ bajo

¿De qué color son los músculos?

☐ blancos ☐ rojos ☐ negros

Para cuidar mis músculos debo comer:

☐ gaseosa ☐ menestras ☐ carnes

¿Qué actividades ayudan a tus músculos?

☐ ver mucha televisión ☐ hacer deporte



Arrastra los nombres de los músculos a su lugar correcto.



☐ bíceps

☐ gemelos

☐ pectorales

☐ glúteos

☐ abdominales