

Das Mittagessen

Die nächste nach dem ist
das Es nimmt man im Allgemeinen 12 Uhr
ein. Das Mittagessen ist eine Mahlzeit. Wochentags
gibt es Mittag oft nur einen Gang, Ein
Hauptgericht in vielen deutschen Haushalten aus
und einer Beilage. Die Beilage ist also ein Bestandteil des
Hauptgerichtes und besteht meistens mehreren
Gemüsearten. Man als Gemüsebeilagen Kartoffeln,
Karotten, Erbsen, grüne Bohnen, Kohlrabis, Blumenkohl. Statt
Kartoffeln kann man Fleisch Reis oder
essen. Das Hauptgericht kann aber auch ein sein.
Dazu noch Salat.

Mahlzeit	Fischgericht	Frühstück	Mittagessen			
um	kommt	zum	warme	zu	Fleisch	aus
das Hauptgericht	besteht	verwendet	Nudeln			