

ACTIVIDADES EN CLASES VIRTUALES

La expresión corporal

Sabías?
Que...

La expresión corporal o lenguaje corporal es una de las formas básicas para la comunicación no verbal. A veces los gestos o movimientos de las manos o los brazos pueden ser una guía de sus pensamientos o emociones subconscientes. Las palabras se usan para establecer y mantener relaciones personales, mientras que las señales no verbales se utilizan para comunicar información acerca de los sucesos externos. Para expresarse de una manera creativa, se refiere a la expresión con las manos que realizan las personas. El movimiento corporal sirve como un modo de expresión universal.

¿Cuáles son los elementos de la expresión corporal?



Los **elementos de la expresión corporal** se pueden definir como los medios por los cuales el lenguaje corporal se logra expresar.

El movimiento

El **movimiento** es el principal dentro de los **elementos de la expresión corporal**, se consideran como todos aquellos aspectos espaciales y temporales que la persona realiza para expresar sus emociones.

Gestos

Todos utilizamos **gestos** en nuestro día a día, los cuales constituyen todos aquellos movimientos que poseen cierta **carga emocional o emotiva** dentro de ellos, es decir, cada vez que realizamos un gesto estamos expresando la más mínima de las emociones.

Postura

La postura es algo que puede transmitir alguna emoción o un sentimiento de manera rápida, quizá de felicidad, seguridad o de desconfianza, siempre variando en dependencia al estado emocional de una persona.

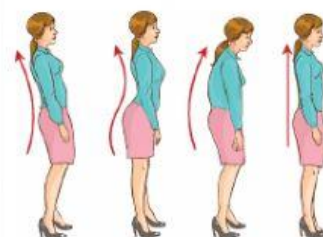
Ejemplos de expresión corporal

- Juegos simbólicos: Se representan animales, cosas o personas.
- Juegos de roles: Se pone en práctica mediante la imitación o asimilación un rol determinado.
- Imitaciones: son expresiones o gestos de animales
- Bailes
- Circuitos de expresión: realizar algún movimiento.
- Canciones que se representen

¿En dónde usamos la expresión corporal?

- Cuando nos estiramos o bostezamos
- Gesticulación cuando comemos una comida muy salada o ácida
- Expresiones faciales de asombro
- Al bailar
- Al guiñar un ojo para anunciar complicidad

Identifique los elementos de la expresión corporal.



Seleccione lo correcto, en dónde usamos la expresión corporal.