

Nápoje – pracovní list

1. Rozděl nápoje podle teploty nebo podle přítomnosti alkoholu.

Mléko, čaj, limonáda, minerálka, víno, kofola, kakao, káva, voda, pivo, coca - cola, rum, džus

Teplé nápoje:.....

Studené nápoje:

Alkoholické nápoje:.....

Nealkoholické nápoje:.....

2. Nejdůležitější tekutina pro naše tělo je

3. Jak se projevuje dehydratace (odvodnění)

4. Kdy se musí zvýšit příjem tekutin?

5. Je dobré pít pravidelně stejný druh minerální vody a proč?

.....

6. Znáš nějakou značku minerální vody?

.....