

EDUCACIÓN FÍSICA

¿Cuánto sabes de Atletismo?



Elige la opción correcta y completa cada frase.

- salidas nulas en la misma carrera suponen la eliminación.
- En la prueba de Relevos cambiar el testigo de mano.
- Se llama "pierna de ataque" a la pierna que pasa la valla.
- Si un corredor tira la valla con el pie está eliminado.
- En la prueba de Relevos 4X400 cada corredor da vuelta a la pista.
- La prueba de Salto de Longitud tiene fases.
- En la "batida" del Salto de Longitud el atleta da varios pasos en el aire
- En la prueba de Lanzamiento de Peso, el peso tiene tamaño para hombres y para mujeres.
- En las carreras de velocidad hay posiciones previas antes de salir.
- En la entrega del testigo de Arriba-Abajo, el receptor orienta la palma de la mano hacia .

