

PARA SABER MÁS...

OTROS DEPORTES



Durante la anterior unidad, hemos visto alguno de los deportes más populares de los Juegos Olímpicos, pero... ¿sabías que existen muchos más?

Uno de ellos es la halterofilia. Este deporte es un deporte que consiste en el levantamiento del máximo peso posible en una barra en cuyos extremos se fijan varios discos, que son los que determinan el peso final que se levanta. A dicho conjunto se denomina Existen dos modalidades de competición: y dos tiempos o . En la primera de ellas se trata de levantar las pesas, de una vez y sin interrupción, desde el suelo hasta la total extensión de los brazos sobre la cabeza. En la segunda se ha de conseguir lo mismo, pero se hace una interrupción del movimiento cuando la barra se halla a la altura de los hombros.



Una de las deportistas más famosas a nivel nacional es Lydia Valentín. Nacida en el , ganó cuatro medallas en el Campeonato Mundial de Halterofilia, oro en 2017 y 2018, plata en 2019 y bronce en 2013, y doce medallas en el Campeonato Europeo de Halterofilia entre los años 2007 y 2019 además de medallas en los Juegos Olímpicos en las tres ediciones en las que acudió.

Otro de los deportes que forman parte de los Juegos Olímpicos es la marcha. Esta disciplina intenta caminar lo más rápido posible (marchar) sin llegar a . El límite entre la marcha y la carrera se establece en el momento en que el atleta pierde contacto con el suelo de manera visible. En los Juegos Olímpicos encontramos dos pruebas en las que se involucra la marcha: los marcha y los marcha.

Uno de los deportistas más laureados a nivel nacional en esta especialidad es Jesús Ángel García Bragado. Nacido en [] el [] fue campeón del mundo en Stuttgart [] en la distancia de 50 kilómetros marcha y tres veces subcampeón en los años 1997, 2001 y 2009. En su larga carrera deportiva en la élite ha participado en [] Juegos Olímpicos y [] campeonatos mundiales, siendo así el atleta con más participaciones en ambas competiciones de toda la historia. En 2021, tras los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, anunció su retirada a los 51 años de edad.



Completa los huecos con la información necesaria.

Para saber más:

Entrevista a Lydia Valentín:

https://www.youtube.com/watch?v=oFbc4I3Zaq0&ab_channel=MovistarPlus%2B

Los mejores momentos de Guillermo Falasca:

https://www.youtube.com/watch?v=MbnhggXRtMo&ab_channel=HoyporHoy