

I. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!

1. Masa pubertas pada anak perempuan biasanya mulai terjadi pada usia
 - a. 8 tahun
 - b. 10 tahun
 - c. 13 tahun
 - d. 14 tahun
2. Anak perempuan mengalami perubahan tubuh pada masa pubertasnya, antara lain
 - a. tumbuh jakun
 - b. suara membesar
 - c. tumbuh payudara
 - d. rambut menjadi panjang
3. Anak laki-laki mengalami perubahan tubuh pada masa pubertasnya, antara lain
 - a. rambut menjadi panjang
 - b. tumbuhnya jakun
 - c. pinggulnya membesar
 - d. kaki membesar
4. Perubahan fisik yang sama-sama dialami oleh anak laki-laki maupun perempuan adalah
 - a. tumbuhnya rambut halus
 - b. suara mulai membesar
 - c. tumbuhnya kumis
 - d. pinggul membesar
5. Salah satu sikap yang baik dalam menyikapi masa pubertas adalah
 - a. jarang berolahraga dan mengonsumsi makanan yang tidak sehat
 - b. memilih tontonan dan bacaan yang sesuai dengan usia
 - c. malas mandi dan merawat kebersihan badan
 - d. bergaul dengan lingkungan yang tidak sehat

I. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!

1. Berikut beberapa cara menjaga kesehatan alat reproduksi, **kecuali**
 - a. mengenakan pakaian yang ketat
 - b. mengganti pembalut ketika sedang menstruasi
 - c. mengganti pakaian dalam ketika terasa lembap
 - d. menggunakan handuk untuk mengeringkan alat reproduksi setelah dibasuh air
2. Untuk menjaga kesehatan reproduksi, sebaiknya setelah buang air kecil kita membasuh alat reproduksi dengan
 - a. air bersih
 - b. handuk yang kering
 - c. air dan keringkan dengan tisu
 - d. air bersih dan mengeringkan dengan handuk
3. Agar terhindar dari penyakit reproduksi, anak laki-laki dianjurkan untuk
 - a. berlari
 - b. dikhitan
 - c. berjalan
 - d. dihukum
4. Hal yang dapat mengganggu kesehatan reproduksi adalah
 - a. memperbanyak konsumsi buah dan sayur
 - b. menggunakan celana dalam berbahan katun
 - c. mengganti pembalut sehari sekali saat menstruasi
 - d. membilas alat reproduksi dengan air bersih setelah buang air kecil
5. Fisik Dani menunjukkan ciri-ciri seperti bahunya menjadi bidang, suaranya mulai membesar, serta tumbuh kumis. Hal ini menunjukkan ciri-ciri
 - a. anak-anak
 - b. remaja
 - c. dewasa
 - d. tua