



Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS
APRENDIZAJES



NIVEL: BÁSICA ELEMENTAL	ÁREA: CULTURA FÍSICA	ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA	AÑO LECTIVO
GRADO/CURSO: 2 EGB	GRUPOS/PARALELOS: A	QUIMESTRE: PRIMERO	2021-2022
DOCENTE: NAHUM BENJAMIN ESPINOZA VANEGAS	Jornada: vespertina		
ESTUDIANTE:			FECHA:

PARÁMETROS	ITEMS	VALOR
	1. ¿Señalar 5 imágenes que corresponden a las normas de bioseguridad contra el coronavirus y así llevar a cabo un retorno seguro a las clases presenciales? 	5 puntos
Comprensión del contenido interdisciplinar	2. Si tenemos clases de educación física presenciales cuantas mascarillas deberíamos llevar. Señalar la respuesta correcta. ☐ Con 1 mascarilla es suficiente, me puede servir para todo el día. ☐ Con 2 mascarillas por si un compañero no lleva le prestó regalo la mía ☐ Con 2 porque cuando hacemos ejercicio sudamos y la mascarilla se humedece y hay que botarla en la basura y usar otra limpia.	1 punto
	3. Contestar falso o verdadero. En clases de educación física si puedo estar sin mascarilla jugando, siempre y cuando no tenga coronavirus o no tenga síntomas. Falso ☐ Verdadero ☐	1 punto
	4. ¿Porque no se debería compartir mis alimentos o mi tomatodo a mis compañeritos? ☐ -Porque se me puede acabar y luego voy a tener sed. ☐ -Porque mi padres me compraron y cuesta dinero. ☐ -Porque puedo contagiar o contagiarme de enfermedades, virus o bacterias. 	1 punto



**Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS
APRENDIZAJES**



	5. ¿Cál de las siguientes imágenes son parte de una buena alimentación?    	2 puntos
Aplicabilidad de lo aprendido en el ámbito personal, local, nacional y /o mundial	6. ¿Qué podría sucedernos si no hemos desayunado o almorzado antes de realizar educación física? ☐ Nos podemos desmayar ☐ Nos puede doler el estomago ☐ No vamos a tener energía para realizar los ejercicios. ☐ No sucede nada	3 puntos
	7. Unir con una línea según corresponda las etapas del desarrollo motor en la infancia. ETAPA 1:  ETAPA 2:  ETAPA 3:  ETAPA 4:  ETAPA 5:  -Bebe levanta el cuerpo con los brazos -Sostiene algunas cosas con las manos - Él bebe gira la cabeza - Sube escaleras, empieza a dar saltos -Anda erguido y luego correr	5 puntos
TOTAL		/18
EQUIVALENCIA (10/10)		/10

ELABORADO	VALIDADO	VISTO BUENO
DOCENTE: Lic. NAHUM ESPINOZA VANEGAS	COORDINADOR(A) DE ÁREA: Lic. CARLA CASTRO	VICERRECTOR(A): Lic. JANET SAGBAY
Firma:	Firma:	Firma:
Fecha: 15 de Enero del 2022	Fecha:	Fecha: